



Lebenshilfe
Norderstedt e.V.

Bildung | Freizeit | Reisen Familien-Unterstützender Dienst

Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Januar - Juni 2025



Erleben - Entdecken - Genießen

Auf einen Blick

Aktuelles

Reisen

Familien-Unterstützender Dienst

Bildungs- und Freizeit-Angebote
für Kinder und Jugendliche

Bildungs- und Freizeit-Angebote
für Erwachsene

Bildungs- und Freizeit-Angebote
für Senioren

Regelmäßige Bildungs- und
Freizeit-Angebote

Einzugs-Ermächtigung für Freizeit-Angebote

Beitritts-Erklärung zur Lebenshilfe Norderstedt

Was bedeuten die Farben und Bilder?

Kultur & Bildung

Spaß

Natur & Erleben

Sport & Bewegung



An diesem Tag / diesen Tagen findet das Angebot statt



Zu dieser Uhr-Zeit treffen wir uns



Unser Treff-Punkt



Das Angebot ist für Menschen mit Rollstuhl
oder Rollator



geeignet



bedingt geeignet



nicht geeignet



Sach-Kosten: Soviel kostet der Eintritt oder das Material



Bitte immer ausreichend zusätzliches (Taschen-)Geld für den
eigenen Bedarf mitbringen

20 €

Empfohlener Betrag für das (Taschen-)Geld



Bitte immer den Schwer-Behinderten-Ausweis mitbringen



Wir fahren mit der U-Bahn



Schlaf-Plätze während einer Reise



Verpflegung während einer Reise



Unsere E-Mail Adresse für Anmeldungen und Fragen



Unsere Telefon-Nummer für Anmeldungen und Fragen

**Wir möchten alle Teilnehmer bitten, zu der angegebenen Uhr-Zeit
am Treff-Punkt zu sein.**

**Sollten Sie Hilfe beim Erreichen eines Treff-Punktes benötigen,
bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an.**



Auf den nächsten Seiten finden Sie ein
großes Angebot aus den Bereichen:

Familien-Unterstützender Dienst
Reisen



Bildungs- und Freizeit-Angebote für
Kinder und Jugendliche | Erwachsene | Senioren



Bei Interesse an einem oder mehreren Angeboten bitten wir um
eine schnelle Anmeldung (an info@lhovn.de
oder unter 040 529 15 89),
da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen.



Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung gilt diese als verbindlich.
Sollten Sie ein Angebot nicht wahrnehmen können,
bitten wir um eine frühzeitige Absage (mind. 2 Tage vorher).

Bitte beachten Sie, dass bei einer kurzfristigen Absage die Kosten
trotzdem getragen werden müssen, falls der Platz nicht neu besetzt
werden kann.

Alle Teilnehmer, die zum ersten Mal dabei sind, bitten wir den
beigefügten Teilnehmer-Anmelde-Bogen auszufüllen.



Bei Interesse an einer oder mehreren Freizeit-Reisen,
fordern Sie bitte den jeweiligen
Anmelde-Bogen zur Reise bei uns an.



Wir hoffen, dass Ihnen die Angebote gefallen
und freuen uns auf Ihre Anmeldung!





Inklusiver Freizeit-Fußball

Lust auf Fußball ohne Leistungs-Druck?

Wir planen mit „Nordlichter im NSV“
eine Fußball-Mannschaft.
Bei der können alle mitspielen.

Unsere Mission ist Inklusion.
Hier sind alle willkommen.
Egal welches Alter.
Ob mit oder ohne Einschränkungen.

Wir spielen um fit zu bleiben und
Spaß zu haben.

Wenn wir Interesse geweckt
haben dann gerne melden unter

040 529 15 89 / info@lhovn.de





Holz-Werkstatt

In unserer Holz-Werkstatt möchten wir zusammen mit Holz arbeiten.



Wir bauen aus alten Holz-Paletten neue Stühle.




Wer Interesse am Handwerk hat ist herzlich willkommen.



Jeden 2. Montag
(Beginn 20.01.2025)



Barriere-Frei 



18:00 Uhr - 20:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Kosten-Frei (für Mitglieder der Lebenshilfe)
5 € (für Nicht-Mitglieder der Lebenshilfe)

Theater-Aufführung der Bunten Marmeln



Streng geheim...

Noch hat die Theater-Gruppe Bunte Marmeln nicht verraten wie das neue Theater-Stück heißen wird.

Auch wissen wir nicht, welchen Inhalt das Theater-Stück haben wird.

Aber es wird wieder ein spannendes und lustiges Theater-Stück.

Wir wissen schon folgendes:

WANN: 25. Juli 2025, 16 Uhr
WO: Festsaal am Falkenberg, Norderstedt
Eintritt: 5,00 €



Sportiv - Inklusiv - Aktiv

Zum 9. Mal veranstaltet die Lebenshilfe Norderstedt das Sport-Fest Sportiv - Inklusiv - Aktiv.

Es bietet neben den sportlichen Wett-Kämpfen auch ein buntes Bühnen-Programm, viele Mit-Mach Aktionen und eine große Info-Meile mit vielen Partnern an.

Wir freuen uns auf ALLE!

14. September 2025
11:00 Uhr - 17:00 Uhr
Stadt-Park Norderstedt

Selbst-Vertreter, die bei der PLANUNG des Festes mithelfen möchten können sich gerne an uns wenden!



Freizeit-Tandem-Stammtisch



Sie möchten sich in Ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren und dabei viel Spaß, tolle Unterhaltung und Abwechslung haben? Dazu noch interessante Menschen kennenlernen?



Sie lieben Kunst, Kultur, Musik, Sport oder möchten mal ins Kino oder ins Restaurant - nur nicht allein? Vielleicht suchen Sie eine Begleitung bei Ihren Freizeitaktivitäten oder möchten Ihr Hobby mit jemandem teilen?



Wir möchten Menschen für Freizeit-Unternehmungen auf Basis gemeinsamer Interessen zusammenbringen.

Wir leben damit Inklusion und überwinden gemeinsam Barrieren aller Art, indem wir zusammen Spaß haben und unsere Freizeit gemeinsam gestalten.



Kommen Sie zu unserem Stammtisch und lernen Sie uns kennen.



Um Anmeldung wird gebeten: Informationen und Termine www.inklusionsagentur.net



Jeden letzten Freitag im Monat

16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB®)

In der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabe-Beratungs-Stelle (EUTB®) erhalten Sie Rat zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

Die EUTB® ist unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen, oder von Leistungs-Erbringern.

Sie versteht sich ergänzend zur Beratung anderer Stellen.

Die Beratung ist unbürokratisch und barrierefrei erreichbar.

Die Beratung erfolgt im persönlichen Gespräch, telefonisch, schriftlich oder auch im Chat und

in begründeten Einzel-Fällen auch aufsuchend.

EUTB Kreis Segeberg - Standort Norderstedt

Rathausallee 31
22846 Norderstedt
Schleswig-Holstein

Telefon: 040 94368060
E-Mail: teilhabeberatung@lebenshilfe-sh.de
Webseite: <http://www.lebenshilfe-sh.de/service/eutb-teilhabeberatung>

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Hauptstandort: Bad Segeberg

Wir bieten auch Videoberatung an. Einen Terminwunsch für die Videoberatung können Sie telefonisch, per E-Mail oder über die App *Teilhabeberatung* vereinbaren.

Beratende

Martina Kattner

Telefon: 040 94368060
E-Mail: teilhabeberatung.mk@lebenshilfe-sh.de

Daria Ramchen

Telefon: 040 94368060
E-Mail: teilhabeberatung.dr@lebenshilfe-sh.de





Musikalische Lesung


**“Ich hatte einst ein
schönes Vaterland ...“ -
Jüdisches Leben in Deutschland**


In der musikalischen Lesung wird ein Ausschnitt der jüdisch-deutschen Kultur-Geschichte gezeigt.

Es werden Texte jüdischer Autoren vorgelesen.

Die Musik wird gespielt von 5 Blasinstrumenten (OPUS 45) und der Sängerin Pia Liebhäuser.

Das Amt für Bildung und Kultur Norderstedt und CHAVERIM – Freundschaft mit Israel e.V. präsentieren diese besondere musikalische Lesung zum internationalen Holocaust Gedenktag.

 **Montag, 27.01.2025**

 **Kulturwerk am See**
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt)

 **19.30 Uhr**



 **16 €, 13 €, 11 € zzgl. Gebühren**
(Karten im TicketCorner und online über Eventim)


Workshops tanzlab Norderstedt

Du möchtest Dich bewegen?
Du möchtest neue Erfahrungen sammeln?
Du möchtest verschiedene Tänze kennenlernen?


Dann mach mit!

Termine

 **Mittwoch 22.01.25, 19 – 21 Uhr**
 **Freitag 14.03.25, 18 – 20 Uhr**
Freitag 04.04.25, 18 – 20 Uhr
Mittwoch 18.06.25, 19 – 21 Uhr

 **Festsaal am Falkenberg**
(Langenharmer Weg 190, 22844 Norderstedt)

 **kostenfrei**

 **Fragen und Anmeldung:**
tanzlab@norderstedt.de



Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, unabhängig von ihren körperlichen Fähigkeiten, Vorkenntnissen und ihrer Herkunft. Community Dance macht einfach Spaß und tut Körper und Seele gut.

 **NORDERSTEDT**
Zusammen. Zukunft. Leben.

Gemeinsam Neues lernen!

Das Frühjahrssemester 2025 bietet viele neue Angebote
aus den Bereichen:

Gesellschaft

Beruf

Sprache

Gesundheit

Kultur

Junge VHS

Lassen Sie sich von uns beraten.

Gemeinsam suchen wir mit Ihnen das passende Angebot.

Telefonisch, per E-Mail oder persönlich.

Merken Sie sich jetzt schon vor:

Online Anmeldungen sind ab 10. Januar 2025 um 13 Uhr möglich.

Persönliche Anmeldungen und Beratungen sind ab 13. Januar 2025 im VHS-Center möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 16:00Uhr
Fr 09:00 – 13:00 Uhr
Mi geschlossen

@ info@vhs-norderstedt.de ☎ 040 / 535 95 900

🏠 VHS Norderstedt, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt



Das gesamte Programm unter:
www.vhs-norderstedt.de





Lesen und Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

Lesen und Schreiben sind wichtig für den Alltag.

Sie möchten:

- Zeitung und Briefe lesen
- Speise-Karten und Essens-Pläne verstehen
- Nachrichten auf dem Handy schreiben
- Formulare ausfüllen
- E-Mails schreiben
- im Internet surfen?



Ist es schwer? Kommen Sie zu uns.

Wir helfen!

Auch Erwachsene können lesen
und schreiben lernen.

Sie können jederzeit beginnen.

Das Angebot ist kostenlos.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sabine Bölling.

040 525 79 16 | 0151 502 625 69
boelling@vhs-norderstedt.de

Integrations-Beauftragte



In Norderstedt gibt es eine Integrations-Beauftragte.

Integration heißt:

Menschen kommen neu nach Deutschland.

Sie wollen die Sprache lernen.

Und das Land kennen lernen.

Und Kontakte zu neuen Menschen finden.

Das nennt man Integration.

Kommen Sie nach Norderstedt aus einem anderen Land?

Möchten Sie Deutsch lernen?

Möchten Sie Deutschland kennen lernen?

Dann ist die Integrations-Beauftragte der Stadt Norderstedt

Ihre richtige Ansprech-Partnerin.

Gerne können Sie sich an sie wenden.



Heide Kröger



040 - 535 95 916



integrationsbeauftragte@norderstedt.de



NORDERSTEDT
Zusammen. Zukunft. Leben.



In der Musik-Schule Norderstedt kann viel gelernt werden.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können an mehr als 20 verschiedenen musikalischen Angeboten teilnehmen.

Für Menschen mit Behinderungen wird gemeinsam versucht ein passendes Unterrichts-Angebot zu finden.

Gerne können Sie sich an die Musik-Schule wenden.



Felix Beck



felix.beck@norderstedt.de



NORDERSTEDT
Zusammen. Zukunft. Leben.

In den Bücherein in Norderstedt können Bücher geliehen werden.
Aber auch Filme und Spiele können geliehen werden.

Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich um.





Evangelische
Familienbildung
Norderstedt



Die Evangelische Familien-Bildung Norderstedt
ist für Familien und Andere da.
Um zu unterstützen, zu begleiten und zu beraten.

Es finden verschiedene Veranstaltungen statt.

Zum Beispiel in den Bereichen:

- Wissenswertes und Beratung
- Gesundheit und Bewegung
- Kochen, Kreatives, Nähen



www.fbs-norderstedt.de



040 525 65 11



info@fbs-norderstedt.de





Tanzcafe



für Angehörige, Freunde, Bekannte und Betroffene



Herzliche Einladung

zum fröhlichen Miteinander
bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik



Montag, 17.03.
Montag, 16.06.



14:00 Uhr - 16:00 Uhr



Seniorentreff Norderstedt
(Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt)



Barriere-Frei 😊



Eintritt frei

Eine Veranstaltung des AK Demenz
mit adasoft e.V. und
des Pflegestützpunkt / der Alzheimer Gesellschaft



Städte-Reise nach Leipzig



07.03. bis 09.03.2025



Einzel-Zimmer



Frühstück im Hotel



Barriere-Frei



Gesamt-Kosten:
ab 750 €

Städte Reise nach Wismar



16.05. bis 18.05.2025



Einzel-Zimmer



Frühstück im Hotel



Barriere-Frei



Gesamt-Kosten:
ab 700 €

Zeit nehmen - Luft holen - Kraft tanken

Familien mit beeinträchtigten Angehörigen begegnen häufig besonderen Herausforderungen und Belastungen im Alltag.

Der Familien-Unterstützende Dienst (FuD) des Lebenshilfe Norderstedt e.V. bietet Familien und ihren Angehörigen flexible und bedarfsgerechte Entlastungs-Möglichkeiten, mit dem Ziel die Lebens-Qualität aller Familien-Mitglieder zu stärken.

Mit dem Familien-Unterstützenden Dienst steht Ihnen ein vielfältiges Angebot zur Verfügung.

Neben regelmäßigen wöchentlichen Betreuungen bietet die Lebenshilfe Norderstedt auch Bildungs- und Freizeit-Angebote in Klein-Gruppen an.

Für nähere Informationen sprechen Sie uns gerne an (040 529 15 89).





1 Sportel Sonntag

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter hier.



Sonntag, 12.01.



Barriere-Frei



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



1. SC Norderstedt e.V.
(Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt)



Sach-Kosten:
ab 3 € Eintritt



2 Tropen-Aquarium

Draußen ist es kalt.
Im Tropen-Aquarium nicht!
Wir erleben Fische und Krokodile ganz nah.



Donnerstag, 23.01.



Barriere-Frei



15:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
17 € Eintritt

3 Sportel Sonntag

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter hier.



Sonntag, 09.02.



Barriere-Frei



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



1. SC Norderstedt e.V.
(Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt)



Sach-Kosten:
ab 3 € Eintritt





4 Basteln für den Valentinstag

Der Tag der Liebe ist der Valentinstag.
Wir basteln etwas für unsere Lieben.



Donnerstag, 13.02.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
5 €

5 Sportel Sonntag

Klettern, toben, balancieren, spielen,
ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen
sammeln. Das können Kinder im
Kindergarten- und Grundschulalter hier.



Sonntag, 09.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



1. SC Norderstedt e.V.
(Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt)



Sach-Kosten:
ab 3 € Eintritt



6 Basteln für Ostern

Bald ist Ostern.
Bastelt mit uns etwas zur Dekoration.



Donnerstag, 27.03.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
5 €



7 Fußball spielen

Wir treffen uns im Stadt-Park Norderstedt und spielen Fußball.



Dienstag, 29.04.



Barriere-Frei 😊



16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Stadtpark Norderstedt
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt
An der Next-Bike Station)



Sach-Kosten:
Eintritt frei

8 Basteln für Vater-Tag und Mutter-Tag

Am 11. Mai ist Mutter-Tag und am 29. Mai ist Vater-Tag!
Wir basteln etwas Schönes für sie.



Mittwoch, 07.05.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
5 €

9 Grillen

Jeder bringt sein eigenes Essen mit und wir Grillen zusammen.



Donnerstag, 19.06.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



Teilnahme-Bedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie den zusätzlich beiliegenden Teilnehmer-Anmelde-Bogen vollständig aus und schicken ihn per E-Mail an die Lebenshilfe Norderstedt. Durch eine schriftliche Bestätigung der Lebenshilfe Norderstedt gilt die Teilnahme als verbindlich. Da die Angebote sehr gefragt sind, bitten wir Sie um eine schnelle Anmeldung. Für alle Angebote werden Warte-Listen geführt. Sollte ein Platz frei werden, kontaktieren wir Sie.

Absage/ Änderungen durch die Teilnehmer und/ oder die Lebenshilfe Norderstedt

Mit dem Erhalt der Teilnahme-Bestätigung kommt der Teilnahme-Vertrag zustande. Sollten Sie eine Teilnahme nicht einhalten können, bitten wir Sie sich frühstmöglich für das Angebot abzumelden. Bei kurzfristigen Absagen werden Ihnen die Sach-Kosten für das Angebot in Rechnung gestellt, sollte der Platz nicht neu besetzt werden können. In einzelnen Fällen kann ein Angebot seitens der Lebenshilfe Norderstedt abgesagt werden, z.B. bei nicht erreichter Mindest-Teilnehmer-Zahl oder Krankheit von Assistenten. Preis-Erhöhen durch unvorhergesehene Umstände oder Erhöhungen durch Dritte (Eintritts-Kosten o.ä.) behalten wir uns vor.

Kosten-Regelung

Die Freizeit-Angebote der Lebenshilfe Norderstedt sind kostenpflichtig.

Der Preis für die Bildungs- und Freizeit-Angebote setzt sich aus Sach-Kosten und Assistenz-Kosten zusammen.

Die Sach-Kosten sind für Eintritts-Gelder, Material o.ä..

Sach-Kosten werden in der Regel selbst gezahlt, es sei denn Ihre Pflege-Kasse übernimmt diese. Informationen, ob diese Kosten übernommen werden können, erhalten Sie von Ihrer Pflege-Kasse.

Der Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-Hilfe unterstützt inklusive Projekte mit einer Freizeit-Pauschale.

Diese kann beim Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-Hilfe beantragt werden.

Abrechnung der Assistenz-Kosten mit einer Pflege-Kasse:

Haben Sie einen Pflege-Grad und die Möglichkeit bei einer Pflege-Kasse einen monatlichen Entlastungs-Betrag nach §45b SGB XI oder Verhinderungs-Pflege nach §39 SGB XI zu beantragen, können die Bildungs- und Freizeit-Angebote darüber abgerechnet werden.

Der Stunden-Satz für die Assistenz-Kosten bei einem Gruppen-Angebot beträgt 17,25 €.

Der Stunden-Satz für die Assistenz-Kosten bei einer Einzel-Betreuung (FuD) beträgt 25,45 €.

Bitte teilen Sie uns in der Anmeldung mit, wie Sie abrechnen möchten.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-Kosten direkt mit Dritten (Sozial-Amt, Jugend-Amt, Pflege-Kasse o.a.) abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Abtretungs-Erklärung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahrgenommenen Bildungs- und Freizeit-Angebote.

Werden die Kosten nur teilweise von Dritten getragen, stellt die Lebenshilfe Norderstedt Ihnen den Differenz-Betrag ggf. in Rechnung.



Teilnahme-Bedingungen

Abrechnung der Assistenz-Kosten ohne eine Pflege-Kasse:

Die Assistenz-Kosten betragen pro wahrgenommenem Bildungs- und Freizeit-Angebot 27,50 €.

Die Kosten werden am Anfang eines Monats in Rechnung gestellt.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-Kosten direkt per Last-Schrift abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Einzugs-Ermächtigung ein.

Sollten die Assistenz-Kosten nicht getragen werden können, kann in Einzel-Fällen eine Alternative besprochen werden.

Taschen-Geld

Für individuelle Wünsche bringt die/ der Teilnehmende Bar-Geld zum jeweiligen Angebot mit.

Begleitung der Bildungs- und Freizeit-Angebote

Die Angebote werden von geschulten Assistenten geleitet und durchgeführt. Die Assistenten sind i.d.R. kein medizinisches, pflegerisches und/ oder pädagogisches Fach-Personal.

Fotos

Bei den Angeboten werden Fotos gemacht, die zur Öffentlichkeits-Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt genutzt werden.

Wenn Sie das nicht wünschen, geben Sie dies bitte im Teilnehmer-Anmeldebogen an.

Medikamenten-Gabe

Die Assistenten sind nicht befugt während eines Angebots Medikamente zu verabreichen.

Auch „nicht verschreibungspflichtige“ Medikamente dürfen nicht von den Assistenten gegeben werden.

Unsere Assistenten unterstützen Sie gerne dabei Ihr Medikament selbständig einzunehmen.

Notfall-Medikamente sind von der Regelung ausgeschlossen.

Wichtige allgemeine Informationen

Bitte bringen Sie zu jedem Angebot Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mit.



Teilnehmer-Anmeldebogen

(bitte in Druck-Buchstaben ausfüllen)

Vor - und Nach-Name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon-Nummer / E-Mail-Adresse.....

Geburts-Datum.....

Ansprech-Partner.....

Gesetzlicher Betreuer (Anschrift & Telefon-Nummer).....

Pflege-Grad 1 - 0 2 - 0 3 - 0 4 - 0 5 - 0

Abrechnung über: Verhinderungs-Pflege nach §39 SGB XI
 Entlastungs-Betrag nach §45b SGB XI
 Selbst-Zahler

Einnahme von Medikamenten
(bitte Kopie der aktuellen Verordnung beifügen) Ja Nein

Hilfs-Mittel (Rollstuhl, Geh-Wagen o.ä.) Ja Nein

Wenn ja, welche:.....
Besonderheiten, die zu beachten sind (z.B. Allergien, Anfalls-Leiden, Abneigungen o.ä.)

.....

Was du noch über mich wissen solltest:

.....

.....

Daten-Schutz:

Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass meine personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt e.V. erhoben, verwendet und gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/ Unterschrift



1 Film-Abend mit Popcorn

Bring einen Film mit und wir besorgen Popcorn.
Das wird ein toller Film-Abend.



Freitag, 17.01.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 21:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
5 €

2 Beluga Kino

Es geht wieder ins Kino nach Quickborn.
Wer möchte dabei sein?



Samstag, 18.01.



nicht Barriere-Frei 😞



Nach Absprache



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 10 € Eintritt



3 Winter-Spaziergang

Zieh die Winter-Jacke an.
Es geht zum
Spaziergang in die Natur.



Sonntag, 19.01.



Barriere-Frei 😊



13:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





4 Shampoo selbst machen

Schon mal Shampoo selbst gemacht?
Heute gibt es die Möglichkeit dazu.
Sei dabei.



Freitag, 24.01.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
10 €

5 Bummeln in Neumünster

Wir fahren in ein Einkaufs-Zentrum
nach Neumünster.
Dort können wir gut bummeln und
einkaufen.



Samstag, 25.01.



Barriere-Frei 😊



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



6 Planetarium

Im Stadt-Park Hamburg ist das Planetarium.
Wir schauen uns dort einen Film an.



Sonntag, 26.01.



Barriere-Frei 😊



Nach Absprache



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 10 € Eintritt





7 Kegeln

Wir waren sehr lange nicht Kegeln.
Wer mag heute mal wieder mitkommen?



Freitag, 31.01.



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



Sach-Kosten:
ab 8 € Eintritt



8 Schwimmen Holstentherme

Wir fahren in die Holstentherme nach
Kaltenkirchen.
Dort möchten wir Schwimmen.



Samstag, 01.02.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



nicht Barriere-Frei



Sach-Kosten:
ab 15 € Eintritt



9 Kuchen und Muffins backen

Wir backen uns einen leckeren Kuchen
oder Muffins.
Oder beides?



Sonntag, 02.02.



13:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Barriere-Frei 😊



Sach-Kosten:
8 €



10 Disco

Wir fahren nach Hamburg in die barner 16 TanzBar.
Wer möchte mit uns Tanzen?



Donnerstag, 06.02.



18:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



11 Informationen zur Bundestags-Wahl

Am 23. Februar können wir einen neuen Bundestag wählen.
Heute informieren wir euch dazu.



Freitag, 07.02.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Barriere-Frei 😊



Sach-Kosten:
Eintritt frei

12 Music Star

Im Music Star treten heute „Eat More Fish“ auf.
Wer möchte dabei sein?



Samstag, 08.02.



19:30 Uhr - 23:30 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Barriere-Frei 😊



Sach-Kosten:
Eintritt frei





13 Pralinen für den Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag.
Der Tag der Liebe wird er genannt.
Heute möchten wir Pralinen für unsere
Lieben selbst machen.



Sonntag, 09.02.



Barriere-Frei 😊



13:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
8 €

14 Hotdogs und Hamburger machen

Selbst gemacht schmeckt es am Besten.
Heute machen wir uns Hotdogs und
Hamburger selbst.



Freitag, 14.02.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
15 €

15 Boccia Turnier

Wir nehmen an einem Boccia Turnier
teil.

Möchtest du im Team mitspielen?



Samstag, 15.02.



Barriere-Frei 😊



09:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



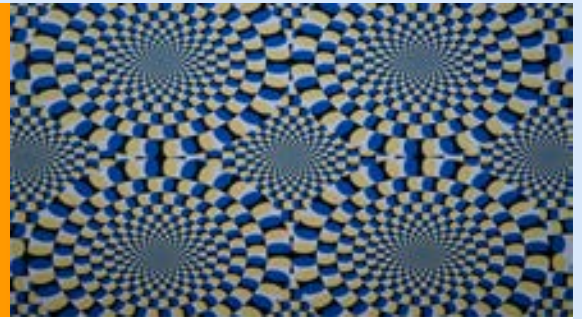
Sach-Kosten:
ab 4 € Eintritt





16 Museum der Illusionen

In dem Museum ist nicht alles so wie es aussieht.
Hier werden die Sinne getäuscht.



Sonntag, 16.02.



11:00 Uhr - 15:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(wenig Sitz-Möglichkeiten)



Sach-Kosten:
ab 16 € Eintritt



17 Kart fahren

Fahr-Spaß ist hier garantiert.
Wir fahren mit kleinen Karts unsere Runden.



Freitag, 21.02.



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



nicht Barriere-Frei



Sach-Kosten:
ab 35 € Eintritt



18 Brot und Brötchen backen

Heute werden Brot und
Brötchen selbst gebacken.
Bring deine eigene Back-Form mit.



Samstag, 22.02.



12:00 Uhr - 17:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Barriere-Frei



Sach-Kosten:
8 €



19 Panoptikum

Bekannte Personen als Wachs-Figuren ansehen.
Das können wir heute im Panoptikum.



Sonntag, 23.02.



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



Sach-Kosten:
9 € Eintritt



20 Kino Elmshorn

Welcher Film wohl heute gezeigt wird?
Wir finden es heraus im Kino Elmshorn.



Freitag, 28.02.



Nach Absprache



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Barriere-Frei 😊



Sach-Kosten:
ab 10 € Eintritt



21 Bowling

Alle Pins mit einem Mal zu treffen ist
nicht einfach.
Aber wir versuchen es heute.



Samstag, 01.03.



14:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



Sach-Kosten:
ab 21 € Eintritt





22 Action Arena

Viele tolle Spiele zum Ausprobieren.
In der Action Arena gibt es das.
Wer kommt mit?



Sonntag, 02.03.



nicht Barriere-Frei ☹️



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 20 € Eintritt



23 Disco

Wir fahren nach Hamburg in die
barner 16 TanzBar.
Wer möchte mit uns Tanzen?



Donnerstag, 06.03.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen) 😐



18:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



24 Carrera Bahn fahren

Mit Modell-Autos auf Renn-Strecken
gegeneinander fahren.
Das machen wir heute.



Freitag, 07.03.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 22:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 40 € Eintritt





25 Auswanderer-Museum

In diesem Museum kann die Ein- und Auswanderungs-Geschichte vieler Jahre erlebt werden.



Samstag, 08.03.



Barriere-Frei 😊



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 16 € Eintritt



26 Tropen-Aquarium

Wir beobachten Krokodile und Fische im Tropen-Aquarium Hagenbecks.



Sonntag, 09.03.



Barriere-Frei 😊



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
25 € Eintritt



27 Planung neuer Angebote

Welche Angebote sollen in den neuen Freizeit-Katalog?
Das besprechen wir heute.



Freitag, 14.03.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



28 Panzer-Museum Munster

Das Deutsche Panzer-Museum zeigt Panzer, Fahrzeuge und Geschütze aus dem 20. Jahrhundert.



Samstag, 15.03.



Barriere-Frei 😊



09:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 8 € Eintritt



29 Jumping Point

Wir springen auf ganz verschiedenen Trampolinen.



Sonntag, 16.03.



nicht Barriere-Frei 😞



11:00 Uhr - 15:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
10 € Eintritt



30 Abendliche Lichter-Fahrt

Hamburg am Abend erleben.
Eine Stadt-Rund-Fahrt mit dem Schiff.
Beides zusammen machen
wir heute Abend.



Freitag, 21.03.



nicht Barriere-Frei 😞



17:30 Uhr - 23:30 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 25 € Eintritt





31 Spectrum Kino

Welchen Film wollen wir sehen?
Das entscheiden wir zusammen im
Kino in Norderstedt.



Samstag, 22.03.



Barriere-Frei 😊



Nach Absprache



Spectrum Kino Norderstedt
(Rathausallee 72 22846 Norderstedt
vor dem Eingang des Kinos)



Sach-Kosten:
ab 10 € Eintritt



32 Energie-Berg Georgswerder

Aus einer ehemaligen Müll-Deponie ist der
Energie-Berg Georgswerder entstanden.
Durch erneuerbare Energien wird hier
nachhaltiger Strom produziert.



Sonntag, 23.03.



bedingt Barriere-Frei 😐
(einige Stufen zu gehen)



14:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



33 Frühlings-Dom

Das erste Mal Dom in diesem Jahr.
Wer möchte mit uns Achterbahn fahren?



Freitag, 28.03.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 22:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





34 Miniatur-Wunderland

Alles ist ganz klein im Miniatur-Wunderland.
Wer möchte mit uns in diese Welt mitkommen?



Samstag, 29.03.



Barriere-Frei 😊



09:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 25 € Eintritt



35 Wild-Park Eekholt

Wild-Schweine, Rehe und viele
andere Tiere können
wir heute im Wild-Park Eekholt sehen.



Sonntag, 30.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
11,50 € Eintritt



36 Disco

Wir fahren nach Hamburg in die
barner 16 TanzBar.
Wer möchte mit uns Tanzen?



Donnerstag, 03.04.



bedingt Barriere-Frei 😐
(einige Stufen zu gehen)



18:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





37 Basteln für Ostern

In 16 Tagen ist Ostern.
Dafür möchten wir heute Kleinigkeiten
und Dekoration basteln.



Freitag, 04.04.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
8 €

38 Fachtag für Menschen mit Behinderung

Die Inklusions-Agentur bietet heute einen
Fachtag zum Thema: „Rente - was nun?“
an. Jetzt schon anmelden.



Samstag, 05.04.



Barriere-Frei 😊



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Sitzungs-Saal 2, Rathaus
(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Eintritt frei

39 Oster-Kekse backen

Es sind noch 14 Tage bis Ostern.
Wer möchte mit uns Kekse backen?



Sonntag, 06.04.



Barriere-Frei 😊



13:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
5 €



40 Frühlings-Dom

Bald ist der Dom zu Ende.
Wir möchten noch einmal Achterbahn
fahren. Wer kommt mit?



Freitag, 11.04.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 22:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



41 Heiße Ecke

Das St. Pauli Musical „Heiße Ecke“ wollen
wir heute im Schmidts Tivoli sehen.



Samstag, 12.04.



Barriere-Frei 😊



13:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 36 € Eintritt



42 ParkErwachen

Der Stadt-Park Norderstedt beginnt seine
Veranstaltungen.
Heute gibt es dazu ein Fest.



Donnerstag, 01.05.



Barriere-Frei 😊



12:00 Uhr - 15:00 Uhr



Stadtpark Norderstedt
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt
an der Next-Bike Station)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





43 Hamburger Michel

Die Haupt-Kirche St. Michaelis in Hamburg möchten wir heute besuchen.



Freitag, 02.05.



15:00 Uhr - 20:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



44 Alster-Rundfahrt

Auf der Alster in Hamburg werden wir eine Rundfahrt machen.
Sei dabei.



Samstag, 03.05.



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



Sach-Kosten:
ab 30 € Eintritt



45 Spaziergang am Segeberger See

Der große Segeberger See hat einen schönen Rundweg.
Dort möchten wir heute spazieren gehen.



Sonntag, 04.05.



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



bedingt Barriere-Frei
(nicht befestigter Untergrund)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





46 Essen gehen

Heute gehen wir zum Griechen essen.
Wer mag diese Küche und kommt mit
uns mit?



Freitag, 09.05.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



47 Gut Wulksfelde

Das Gut Wulksfelde ist ein großer
Bioland-Hof.
Wir können spazieren gehen und
im Hof-Laden einkaufen.



Samstag, 10.05.



bedingt Barriere-Frei 😐
(nicht befestigter Untergrund)



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



48 Spaziergang an der Alster

An der Alster in Hamburg wollen wir
spazieren gehen.
Danach gehen wir in ein Café.



Sonntag, 11.05.



bedingt Barriere-Frei 😐
(nicht befestigter Untergrund)



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





49 Handarbeiten

Häkeln, Filzen, Stricken oder Sticken.
Heute Abend machen wir
Handarbeiten.



Freitag, 16.05.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
10 €

50 River-Bus Lübeck

Ein Bus der auf der Straße und im Wasser
fahren kann. So etwas gibt es in Lübeck.
Wir fahren damit und schauen uns dann
die Stadt an.



Samstag, 17.05.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



10:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 40 € Eintritt



51 Coffee to Fly

Wir trinken einen Kaffee und beobachten
dabei Flugzeuge.
Wer möchte dabei sein?



Sonntag, 18.05.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



12:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





52 Hopfenliebe

Wir gehen zusammen in das Brauhaus Hopfenliebe in Norderstedt.



Freitag, 23.05.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



53 Hafencity River-Bus

Ein Bus der auf der Straße und im Wasser fahren kann.
So etwas gibt es in Hamburg.



Samstag, 24.05.



bedingt Barriere-Frei 😞
(einige Stufen zu gehen)



11:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 47 € Eintritt



54 Karaoke und Cocktails

Es werden Lieder gesungen und dabei trinken wir alkoholfreie Cocktails.



Sonntag, 25.05.



Barriere-Frei 😊



13:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
8 €



55 Wasser-Orgel Pflanzen un Blumen

Wenn es dunkel wird fängt die Wasser-Orgel bei Pflanzen un Blumen an zu spielen. Wir schauen zu.



Freitag, 30.05.



Barriere-Frei 😊



18:30 Uhr - 23:30 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



56 Tages-Ausflug nach Laboe

Heute fahren wir nach Laboe.
Was es dort wohl zu sehen gibt?



Samstag, 31.05.



Barriere-Frei 😊



09:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



57 Spaziergang Himmelmoor

Das Himmelmoor bei Quickborn lädt uns heute zum Spaziergang ein.
Da gehen wir gerne hin.



Sonntag, 01.06.



bedingt Barriere-Frei 😐
(nicht befestigter Untergrund)



13:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





58 Disco

Wir fahren nach Hamburg in die
barner 16 TanzBar.
Wer möchte mit uns Tanzen?



Donnerstag, 05.06.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



18:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei

59 Fahrrad Runde

Mit dem eigenen Fahrrad möchten
wir heute eine Runde fahren.
Wer ist dabei?



Freitag, 06.06.



nicht Barriere-Frei



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



60 Karls Erlebnis-Dorf

Der Freizeit-Park in Warnsdorf ist heute
unser Ziel.
Wer möchte mitkommen?



Samstag, 07.06.



Barriere-Frei



09:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



61 ParkPerPlex

Internationale Straßen- und Zauber-Künstler zeigen was sie können.



Sonntag, 08.06.



Barriere-Frei 😊



12:00 Uhr - 15:00 Uhr



Stadtpark Norderstedt
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt
An der Next-Bike Station)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



62 Tractor-Pulling Haßmoor

Traktoren ziehen schwere Dinge.
Das gibt es beim Tractor-Pulling
zu sehen.



Montag, 09.06.



bedingt Barriere-Frei 😐
(nicht befestigter Untergrund)



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 38 € Eintritt



63 Mini-Golf

Wer trifft alle 18 Löcher?
Das möchten wir heute beim Mini-Golf
ausprobieren.



Freitag, 13.06.



bedingt Barriere-Frei 😐
(nicht befestigter Untergrund)



16:00 Uhr - 19:00 Uhr



Stadtpark Norderstedt
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt
An der Next-Bike Station)



Sach-Kosten:
ab 12 € Eintritt





64 Superkunst-Festival Lübeck

Verschiedene bekannte Musiker treten bei dem Festival in Lübeck auf.
Wer möchte dabei sein?

SUPER KUNST FESTIVAL



Samstag, 14.06.



Barriere-Frei 😊



09:00 Uhr - 21:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 79 € Eintritt



65 Tages-Ausflug nach Glückstadt

Es ist Matjes-Woche in Glückstadt.
Deshalb fahren wir heute hin.



Sonntag, 15.06.



Barriere-Frei 😊



09:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei



66 Eis essen gehen

Es ist Sommer und das heißt Eis
essen gehen.
Wer möchte heute mitkommen?



Freitag, 20.06.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





67 Hansa Park

Im Hansa Park können wir Achterbahn fahren und vieles mehr.
Sei dabei.



Samstag, 21.06.



bedingt Barriere-Frei



09:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt

(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:

ab 53 € Eintritt

68 Barfuß-Park und Mais-Labyrith

Schuhe ausziehen und mit den Füßen fühlen.
Das können wir im Barfuß-Park erleben.
Danach gehen wir in ein Mais-Labyrith.



Sonntag, 22.06.



bedingt Barriere-Frei

(nicht befestigter Untergrund und
Stufen zu gehen)



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt

(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:

ab 21 € Eintritt

69 Grillen

Wir Grillen heute.
Bring dir dafür dein Essen selbst mit.
Dabei möchten wir Musik hören und
Spiele spielen.



Freitag, 27.06.



Barriere-Frei 😊



17:00 Uhr - 21:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt

(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:

Eintritt frei



70 Strand-Tag

Heute entspannen wir uns am Strand.
Wer möchte dabei sein?



Samstag, 28.06.



bedingt Barriere-Frei
(nicht befestigter Untergrund)



09:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt
(Rathauswiete 5F, 22844 Norderstedt
Park-Platz hinter dem Penny)



Sach-Kosten:
ab 9 € Eintritt
(für einen Strand-Korb)



71 Tret-Boot fahren

Es geht auf den Rantzauer See
zum Tret-Boot fahren.



Sonntag, 29.06.



nicht Barriere-Frei



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt
(Marktplatz 13-15, 22844 Norderstedt
Vor dem Penny Eingang)



Sach-Kosten:
ab 15 € Eintritt





Teilnahme-Bedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie den zusätzlich beiliegenden Teilnehmer-Anmelde-Bogen vollständig aus und schicken ihn per E-Mail an die Lebenshilfe Norderstedt. Durch eine schriftliche Bestätigung der Lebenshilfe Norderstedt gilt die Teilnahme als verbindlich. Da die Angebote sehr gefragt sind, bitten wir Sie um eine schnelle Anmeldung. Für alle Angebote werden Warte-Listen geführt. Sollte ein Platz frei werden, kontaktieren wir Sie.

Absage/ Änderungen durch die Teilnehmer und/ oder die Lebenshilfe Norderstedt

Mit dem Erhalt der Teilnahme-Bestätigung kommt der Teilnahme-Vertrag zustande. Sollten Sie eine Teilnahme nicht einhalten können, bitten wir Sie sich frühstmöglich für das Angebot abzumelden. Bei kurzfristigen Absagen werden Ihnen die Sach-Kosten für das Angebot in Rechnung gestellt, sollte der Platz nicht neu besetzt werden können. In einzelnen Fällen kann ein Angebot seitens der Lebenshilfe Norderstedt abgesagt werden, z.B. bei nicht erreichter Mindest-Teilnehmer-Zahl oder Krankheit von Assistenten. Preis-Erhöhen durch unvorhergesehene Umstände oder Erhöhungen durch Dritte (Eintritts-Kosten o.ä.) behalten wir uns vor.

Kosten-Regelung

Die Freizeit-Angebote der Lebenshilfe Norderstedt sind kostenpflichtig.

Der Preis für die Bildungs- und Freizeit-Angebote setzt sich aus Sach-Kosten und Assistenz-Kosten zusammen.

Die Sach-Kosten sind für Eintritts-Gelder, Material o.ä.. Sach-Kosten werden in der Regel selbst gezahlt, es sei denn Ihre Pflege-Kasse übernimmt diese. Informationen, ob diese Kosten übernommen werden können, erhalten Sie von Ihrer Pflege-Kasse.

Der Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-Hilfe unterstützt inklusive Projekte mit einer Freizeit-Pauschale.

Diese kann beim Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-Hilfe beantragt werden.

Abrechnung der Assistenz-Kosten mit einer Pflege-Kasse:

Haben Sie einen Pflege-Grad und die Möglichkeit bei einer Pflege-Kasse einen monatlichen Entlastungs-Betrag nach §45b SGB XI oder Verhinderungs-Pflege nach §39 SGB XI zu beantragen, können die Bildungs- und Freizeit-Angebote darüber abgerechnet werden.

Der Stunden-Satz für die Assistenz-Kosten bei einem Gruppen-Angebot beträgt 17,25 €.

Der Stunden-Satz für die Assistenz-Kosten bei einer Einzel-Betreuung (FuD) beträgt 25,45 €.

Bitte teilen Sie uns in der Anmeldung mit, wie Sie abrechnen möchten.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-Kosten direkt mit Dritten (Sozial-Amt, Jugend-Amt, Pflege-Kasse o.a.) abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Abtretungs-Erklärung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahrgenommenen Bildungs- und Freizeit-Angebote.

Werden die Kosten nur teilweise von Dritten getragen, stellt die Lebenshilfe Norderstedt Ihnen den Differenz-Betrag ggf. in Rechnung.



Teilnahme-Bedingungen

Abrechnung der Assistenz-Kosten ohne eine Pflege-Kasse:

Die Assistenz-Kosten betragen pro wahrgenommenem Bildungs- und Freizeit-Angebot 27,50 €.

Die Kosten werden am Anfang eines Monats in Rechnung gestellt.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-Kosten direkt per Last-Schrift abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Einzugs-Ermächtigung ein.

Sollten die Assistenz-Kosten nicht getragen werden können, kann in Einzel-Fällen eine Alternative besprochen werden.

Taschen-Geld

Für individuelle Wünsche bringt die/ der Teilnehmende Bar-Geld zum jeweiligen Angebot mit.

Begleitung der Bildungs- und Freizeit-Angebote

Die Angebote werden von geschulten Assistenten geleitet und durchgeführt. Die Assistenten sind i.d.R. kein medizinisches, pflegerisches und/ oder pädagogisches Fach-Personal.

Fotos

Bei den Angeboten werden Fotos gemacht, die zur Öffentlichkeits-Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt genutzt werden.

Wenn Sie das nicht wünschen, geben Sie dies bitte im Teilnehmer-Anmeldebogen an.

Medikamenten-Gabe

Die Assistenten sind nicht befugt während eines Angebots Medikamente zu verabreichen.

Auch „nicht verschreibungspflichtige“ Medikamente dürfen nicht von den Assistenten gegeben werden.

Unsere Assistenten unterstützen Sie gerne dabei Ihr Medikament selbständig einzunehmen.

Notfall-Medikamente sind von der Regelung ausgeschlossen.

Wichtige allgemeine Informationen

Bitte bringen Sie zu jedem Angebot Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mit.



Teilnehmer-Anmeldebogen

(bitte in Druck-Buchstaben ausfüllen)

Vor - und Nach-Name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon-Nummer / E-Mail-Adresse.....

Geburts-Datum.....

Ansprech-Partner.....

Gesetzlicher Betreuer (Anschrift & Telefon-Nummer).....

.....

Pflege-Grad 1 - 0 2 - 0 3 - 0 4 - 0 5 - 0

Abrechnung über: Verhinderungs-Pflege nach §39 SGB XI
 Entlastungs-Betrag nach §45b SGB XI
 Selbst-Zahler

Einnahme von Medikamenten
(bitte Kopie der aktuellen Verordnung beifügen) Ja Nein

Hilfs-Mittel (Rollstuhl, Geh-Wagen o.ä.) Ja Nein

Wenn ja, welche:.....

Besonderheiten, die zu beachten sind (z.B. Allergien, Anfalls-Leiden, Abneigungen o.ä.)

.....

Was du noch über mich wissen solltest:

.....

.....

Daten-Schutz:

Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass meine personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt e.V. erhoben, verwendet und gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/ Unterschrift



1 Film-Vormittag mit Popcorn

Bring einen Film mit und wir besorgen Popcorn. Das wird ein toller Film-Vormittag.



Dienstag, 14.01.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
5 €

2 Waffeln backen

Es wird wieder gebacken bei der Lebenshilfe. Heute gibt es Waffeln.



Donnerstag, 16.01.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
5 €

3 Kuchen und Muffins backen

Wir entscheiden spontan ob wir Kuchen und Muffins backen oder nur eins von beiden.



Dienstag, 21.01.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
8 €



4 Winter-Spaziergang

Warme Jacke und Mütze sollten heute angezogen werden.
Wir gehen spazieren.



Donnerstag, 23.01.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



5 Frühstück bei Schweinske

Das Frühstück bei Schweinske ist sehr köstlich.
Lasst es uns probieren.



Dienstag, 28.01.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



6 Museum der Illusionen

In dem Museum ist nicht alles so wie es aussieht.
Hier werden die Sinne getäuscht.



Donnerstag, 30.01.



bedingt Barriere-Frei
(wenig Sitz-Möglichkeiten) 😐



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
ab 16 € Eintritt





7 Panoptikum

Bekannte Personen als Wachs-Figuren ansehen.

Das können wir heute im Panoptikum.



Dienstag, 04.02.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
9 € Eintritt



8 Bummeln gehen

Wir suchen uns ein Einkaufs-Zentrum
und gehen dort bummeln.



Donnerstag, 06.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



9 Basteln für den Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag.
Man sagt: der Tag der Liebenden.
Lasst uns etwas für unsere Lieben basteln.



Dienstag, 11.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
10 €



10 Pralinen für den Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag. Der Tag der Liebe wird er genannt. Heute möchten wir Pralinen für unsere Lieben selbst machen.



Donnerstag, 13.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten: 10 €

11 Brot und Brötchen backen

Heute werden Brot und Brötchen selbst gebacken. Bring deine eigene Back-Form mit.



Dienstag, 18.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten: 10 €

12 Auswanderer-Museum

In diesem Museum kann die Ein- und Auswanderungs-Geschichte vieler Jahre erlebt werden.



Donnerstag, 20.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten: ab 16 € Eintritt





13 Schmuck gestalten

Armbänder, Ketten oder Ohr-Ringe.
Das alles können wir heute gestalten.



Dienstag, 25.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
10 €

14 Chocoversum

Wie entsteht eine Tafel Schokolade?
Das erfahren wir im Chocoversum.
Und wir können unsere eigene Tafel
Schokolade machen.



Donnerstag, 27.02.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
ab 17 € Eintritt



15 Frühstück im Moorbek Café

Gemeinsam schmeckt es am Besten.
Deshalb gehen wir zusammen
Frühstücken im Moorbek Café.



Dienstag, 04.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei





16 Marmelade selbst machen

Selbst gemacht schmeckt es meist besser.
Wir machen heute Frucht-Marmelade.



Donnerstag, 06.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
10 €

17 Müll sammeln

Wir machen mit bei der Aktion
„Norderstedt putz(t) munter“ der Stadt
Norderstedt.
Wer möchte mit uns Müll sammeln?



Dienstag, 11.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



18 Planung neuer Angebote

Welche Angebote sollen in den nächsten
Freizeit-Katalog?
Darüber möchten wir beraten.



Donnerstag, 13.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



19 Tanz-Cafe

Das Sozialwerk bietet das Tanz-Cafe an.
Bei fröhlichem Miteinander
und Live-Musik möchten wir Tanzen.



Montag, 17.03.



Barriere-Frei 😊



13:30 Uhr - 16:30 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei

20 Wild-Park Eekholt

Wild-Schweine, Rehe und Wölfe gibt
es im Wild-Park Eekholt zu sehen.
Wer kommt mit uns mit?



Dienstag, 18.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
11,50 € Eintritt



21 Spaziergang an der Götzberger Mühle

Wir fahren zur Götzberger Mühle und
machen einen Spaziergang.



Donnerstag, 20.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei





22 Isemarkt

Der beliebte Wochen-Markt auf der Isestraße ist heute unser Ziel.



Dienstag, 25.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



23 Wild-Park Schwarze Berge

Otter, Bären und Wölfe gibt es im Wild-Park Schwarze Berge zu sehen.
Wer kommt mit?



Donnerstag, 27.03.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
12,50 € Eintritt



24 Basteln für Ostern

Bald ist Ostern.
Wir möchten gemeinsam Dekoration und andere Kleinigkeiten basteln.



Dienstag, 01.04.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
8 €



25 Spaziergang an der Alster

Wir machen einen Spaziergang an der Alster. Danach trinken wir ein warmes Getränk in einem Café.



Donnerstag, 03.04.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



26 Fach-Tag für Menschen mit Behinderung

Die Inklusions-Agentur bietet heute einen Fachtag zum Thema: „Rente - was nun?“ an. Jetzt schon anmelden.



Samstag, 05.04.



Barriere-Frei 😊



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Sitzungs-Saal 2, Rathaus
(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Eintritt frei

27 Miniatur-Wunderland

Möchtest du dich ganz groß fühlen? Dann kommt mit ins Miniatur-Wunderland. Dort ist alles ganz klein.



Dienstag, 08.04.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
ab 25 € Eintritt





28 Oster-Kekse backen

In 1 Woche ist Ostern.
Dafür backen wir heute Oster-Kekse.



Donnerstag, 10.04.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
5 €

29 Pergolen-Viertel

Es geht heute in das Pergolen-Viertel
nach Hamburg.
Dort gibt es das tolle Café Zwei Herz.



Dienstag, 29.04.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



30 ParkErwachen

Der Stadt-Park Norderstedt beginnt seine
Veranstaltungen.
Heute gibt es dazu ein Fest.



Donnerstag, 01.05.



Barriere-Frei 😊



12:00 Uhr - 15:00 Uhr



Stadtpark Norderstedt
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt
an der Next-Bike Station)



Sach-Kosten:
Eintritt frei





31 Coffee to Fly

Wir genießen ein Getränk und beobachten dabei die Flugzeuge.



Dienstag, 06.05.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



32 Garten der Schmetterlinge

Es gibt sehr viele verschiedene Arten von Schmetterlingen.
Im Garten der Schmetterlinge können wir einige beobachten.



Donnerstag, 08.05.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
ab 9,50 € Eintritt



33 Isemarkt

Noch einmal besuchen wir den beliebten Wochen-Markt auf der Isestraße.



Dienstag, 13.05.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 13:30 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei





34 Hagenbecks Tier-Park

Im Hagenbecks Tier-Park gibt es Elefanten, Löwen und andere wilde Tiere zu sehen.



Donnerstag, 15.05.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
29 € Eintritt



35 Tages-Ausflug nach Laboe

Heute fahren wir nach Laboe.
Was es dort wohl zu sehen gibt?



Dienstag, 20.05.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



36 Spaziergang Segeberger See

Der Segeberger See hat einen tollen Rundweg zum spazieren gehen.
Danach gehen wir in ein Café.



Donnerstag, 22.05.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei





37 Besuch Hamburger Michel

Die Haupt-Kirche St. Michaelis in Hamburg möchten wir heute besuchen.



Dienstag, 27.05.



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



38 Vormittag mit Spielen

Wir nutzen den Vormittag um gemeinsam Spiele zu spielen und Spaß zusammen zu haben.



Dienstag, 03.06.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei

39 Handarbeiten

Filzen, Nähen oder Stricken?
Daraus können wir heute wählen und arbeiten mit den Händen.



Donnerstag, 05.06.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
8 €



40 Erdbeer-Törtchen backen

Die Erdbeer-Zeit ist da.
Heute möchten wir Erdbeer-Törtchen
backen.



Dienstag, 10.06.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
10 €

41 Spaziergang Himmelmoor

Bei einem Spaziergang im
Himmelmoor wird die Sonne genossen.



Donnerstag, 12.06.



bedingt Barriere-Frei
(nicht befestigter Untergrund)



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



42 Tanz-Cafe

Das Sozialwerk bietet das Tanz-Cafe an.
Bei fröhlichem Miteinander
und Live-Musik möchten wir Tanzen.



Montag, 17.06.



Barriere-Frei 😊



13:30 Uhr - 16:30 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei



43 Grillen

Wir Grillen mal wieder.
Jeder bringt etwas zu Essen mit.
Nebenbei gibt es Musik und Spiele.



Dienstag, 17.06.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei

44 Kochen

Heute kochen wir zum Mittag ein
sommerliches Gericht.



Donnerstag, 19.06.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
5 €

45 Mini-Golf

Wer trifft alle 18 Löcher?
Das möchten wir heute beim Mini-Golf
ausprobieren.



Dienstag, 24.06.



bedingt Barriere-Frei
(nicht befestigter Untergrund)



14:00 Uhr - 18:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
ab 12 € Eintritt





46 Eis essen gehen

Der Sommer ist sehr warm.
Heute gehen wir ein Eis essen
um uns abzukühlen.



Donnerstag, 26.06.



Barriere-Frei 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Eintritt frei





Teilnahme-Bedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie den zusätzlich beiliegenden Teilnehmer-Anmelde-Bogen vollständig aus und schicken ihn per E-Mail an die Lebenshilfe Norderstedt. Durch eine schriftliche Bestätigung der Lebenshilfe Norderstedt gilt die Teilnahme als verbindlich. Da die Angebote sehr gefragt sind, bitten wir Sie um eine schnelle Anmeldung. Für alle Angebote werden Warte-Listen geführt. Sollte ein Platz frei werden, kontaktieren wir Sie.

Absage/ Änderungen durch die Teilnehmer und/ oder die Lebenshilfe Norderstedt

Mit dem Erhalt der Teilnahme-Bestätigung kommt der Teilnahme-Vertrag zustande. Sollten Sie eine Teilnahme nicht einhalten können, bitten wir Sie sich frühstmöglich für das Angebot abzumelden. Bei kurzfristigen Absagen werden Ihnen die Sach-Kosten für das Angebot in Rechnung gestellt, sollte der Platz nicht neu besetzt werden können. In einzelnen Fällen kann ein Angebot seitens der Lebenshilfe Norderstedt abgesagt werden, z.B. bei nicht erreichter Mindest-Teilnehmer-Zahl oder Krankheit von Assistenten. Preis-Erhöhen durch unvorhergesehene Umstände oder Erhöhungen durch Dritte (Eintritts-Kosten o.ä.) behalten wir uns vor.

Kosten-Regelung

Die Freizeit-Angebote der Lebenshilfe Norderstedt sind kostenpflichtig.

Der Preis für die Bildungs- und Freizeit-Angebote setzt sich aus Sach-Kosten und Assistenz-Kosten zusammen.

Die Sach-Kosten sind für Eintritts-Gelder, Material o.ä.. Sach-Kosten werden in der Regel selbst gezahlt, es sei denn Ihre Pflege-Kasse übernimmt diese. Informationen, ob diese Kosten übernommen werden können, erhalten Sie von Ihrer Pflege-Kasse.

Der Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-Hilfe unterstützt inklusive Projekte mit einer Freizeit-Pauschale.

Diese kann beim Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-Hilfe beantragt werden.

Abrechnung der Assistenz-Kosten mit einer Pflege-Kasse:

Haben Sie einen Pflege-Grad und die Möglichkeit bei einer Pflege-Kasse einen monatlichen Entlastungs-Betrag nach §45b SGB XI oder Verhinderungs-Pflege nach §39 SGB XI zu beantragen, können die Bildungs- und Freizeit-Angebote darüber abgerechnet werden.

Der Stunden-Satz für die Assistenz-Kosten bei einem Gruppen-Angebot beträgt 17,25 €.

Der Stunden-Satz für die Assistenz-Kosten bei einer Einzel-Betreuung (FuD) beträgt 25,45 €.

Bitte teilen Sie uns in der Anmeldung mit, wie Sie abrechnen möchten.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-Kosten direkt mit Dritten (Sozial-Amt, Jugend-Amt, Pflege-Kasse o.a.) abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Abtretungs-Erklärung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahrgenommenen Bildungs- und Freizeit-Angebote.

Werden die Kosten nur teilweise von Dritten getragen, stellt die Lebenshilfe Norderstedt Ihnen den Differenz-Betrag ggf. in Rechnung.



Teilnahme-Bedingungen

Abrechnung der Assistenz-Kosten ohne eine Pflege-Kasse:

Die Assistenz-Kosten betragen pro wahrgenommenem Bildungs- und Freizeit-Angebot 27,50 €.

Die Kosten werden am Anfang eines Monats in Rechnung gestellt.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-Kosten direkt per Last-Schrift abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Einzugs-Ermächtigung ein.

Sollten die Assistenz-Kosten nicht getragen werden können, kann in Einzel-Fällen eine Alternative besprochen werden.

Taschen-Geld

Für individuelle Wünsche bringt die/ der Teilnehmende Bar-Geld zum jeweiligen Angebot mit.

Begleitung der Bildungs- und Freizeit-Angebote

Die Angebote werden von geschulten Assistenten geleitet und durchgeführt. Die Assistenten sind i.d.R. kein medizinisches, pflegerisches und/ oder pädagogisches Fach-Personal.

Fotos

Bei den Angeboten werden Fotos gemacht, die zur Öffentlichkeits-Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt genutzt werden.

Wenn Sie das nicht wünschen, geben Sie dies bitte im Teilnehmer-Anmeldebogen an.

Medikamenten-Gabe

Die Assistenten sind nicht befugt während eines Angebots Medikamente zu verabreichen.

Auch „nicht verschreibungspflichtige“ Medikamente dürfen nicht von den Assistenten gegeben werden.

Unsere Assistenten unterstützen Sie gerne dabei Ihr Medikament selbständig einzunehmen.

Notfall-Medikamente sind von der Regelung ausgeschlossen.

Wichtige allgemeine Informationen

Bitte bringen Sie zu jedem Angebot Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mit.



Teilnehmer-Anmeldebogen

(bitte in Druck-Buchstaben ausfüllen)

Vor - und Nach-Name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon-Nummer / E-Mail-Adresse.....

Geburts-Datum.....

Ansprech-Partner.....

Gesetzlicher Betreuer (Anschrift & Telefon-Nummer).....

.....

Pflege-Grad 1 - 0 2 - 0 3 - 0 4 - 0 5 - 0

Abrechnung über: Verhinderungs-Pflege nach §39 SGB XI
 Entlastungs-Betrag nach §45b SGB XI
 Selbst-Zahler

Einnahme von Medikamenten
(bitte Kopie der aktuellen Verordnung beifügen) Ja Nein

Hilfs-Mittel (Rollstuhl, Geh-Wagen o.ä.) Ja Nein

Wenn ja, welche:.....

Besonderheiten, die zu beachten sind (z.B. Allergien, Anfalls-Leiden, Abneigungen o.ä.)

.....

Was du noch über mich wissen solltest:

.....

.....

Daten-Schutz:

Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass meine personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt e.V. erhoben, verwendet und gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/ Unterschrift



Sport bei TURA

Wer Lust hat im Fitness-Studio bei TURA zu trainieren, ist hier genau richtig!



Nach Absprache



bedingt Barriere-Frei



10:00 Uhr - 11:00 Uhr



TURA Harksheide e.V.
(Am Exerzierplatz 14-16, 22844 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Mitglieds-Beitrag TURA Harksheide
(Zahlung an TURA Harksheide)

Holz-Werkstatt

Wir bauen aus alten Holz-Paletten neue Stühle.
Wer Interesse am Handwerk hat ist herzlich willkommen.



Jeden 2. Montag
(Beginn 20.01.2025)



Barriere-Frei



18:00 Uhr - 20:00 Uhr



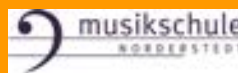
Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)



Sach-Kosten:
Kosten-Frei (für Mitglieder der Lebenshilfe)
5 € (für Nicht-Mitglieder der Lebenshilfe)

Band Splash

Wir sind SPLASH!
Wer gerne Musik macht und ein Instrument spielt, ist herzlich willkommen!



Jeden Mittwoch
(außer in den Schul-Ferien von Schleswig-Holstein)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



19:00 Uhr - 21:00 Uhr



Horst-Embacher-Schule
(Aurikelstieg 13, 22850 Norderstedt)



Sach-Kosten:
33,10 € im Monat
(Zahlung an die Musik-Schule Norderstedt)



Garten-Gruppe

Gemeinsam kümmern wir uns um unser eigenes Beet und ernten leckeres Gemüse.



Jeden Mittwoch und Jeden 2. Donnerstag



bedingt Barriere-Frei
(nicht befestigter Untergrund)



Mittwoch 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag 17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
Kosten-Frei

Schwimm-Gruppe

Wer ist gern im Wasser und schwimmt locker ein paar Bahnen?

Der ist bei uns genau richtig!



Jeden 2. Donnerstag
(ab 09.01.2025, nicht in den Schul-Ferien von Schleswig-Holstein)



nicht Barriere-Frei



17:30 Uhr - 20:30 Uhr
ARRIBA Erlebnis-Bad
(Am Hallenbad 14, 22850 Norderstedt)

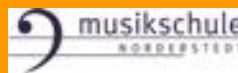


Sach-Kosten:
9,50 € Eintritt



Musik-Projekt

Sie haben Interesse an Musik aber keine Vorerfahrung?
Das ist beim Musik-Projekt kein Problem.
Gerne anmelden.



jeden Donnerstag
(außer in den Schul-Ferien von Schleswig-Holstein)



bedingt Barriere-Frei
(einige Stufen zu gehen)



19:00 Uhr - 21:00 Uhr



Horst-Embacher-Schule
(Aurikelstieg 13, 22850 Norderstedt)



Sach-Kosten:
33,10 € im Monat
(Zahlung an die Musik-Schule Norderstedt)



Bunte Marmeln - Wir spielen Theater

Wer schon immer mal Theater-Luft schnuppern wollte, ist bei den ‚Bunten Marmeln‘ genau richtig. Jedes Jahr wird ein neues Stück erarbeitet, welches im Sommer auf der großen Bühne aufgeführt wird.



Jeden Freitag

(außer in den Schul-Ferien von Schleswig-Holstein)



14:30 Uhr - 16:30 Uhr



Albert-Schweitzer-Haus

(Schulweg 30, 22844 Norderstedt)



Barriere-Frei



Sach-Kosten:
Kostenfrei



Einzugs-Ermächtigung

Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

Wir bitten aus organisatorischen Gründen, die Assistenz-Kosten für die Bildungs- und Freizeit-Angebote durch unten-stehende Einzugs-Ermächtigung erheben zu dürfen.

Hiermit ermächtige ich den Vorstand des Lebenshilfe Norderstedt e.V. widerruflich, den monatlichen Rechnungs-Betrag für die Assistenz-Kosten der Bildungs- und Freizeit-Angebote mittels Last-Schrift einzuziehen.

Name, Vor-Name:

Anschrift des Konto-Inhabers:

Konto IBAN / BIC

Geld-Institut

Datum, Unterschrift des Konto-Inhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-Datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kredit-Institut vereinbarten Bedingungen.

Die Lebenshilfe Norderstedt ist als gemein-nützig anerkannt.

Für Überweisungen:

Zahlungs-Empfänger: Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Bank: Sparkasse Südholstein
IBAN: DE 77 2305 1030 0061 0005 50
BIC: NOLADE21SHO

Gläubiger-Identifikations-Nummer: DE16ZZZ00000429197 Mandatsreferenz: _____



Beitritts-Erklärung

Hiermit erkläre(n) ich (wir) den Beitritt zu dem Verein: **Lebenshilfe Norderstedt e.V.**

- Als Mitglied mit Behinderung
 Mitglied mit einem behinderten Angehörigen
 Förder-Mitglied (Freund, Fachkraft oder Sonstiges)

Ich bin / wir sind bereit, einen Jahres-Beitrag von Euro _____ (steuerbegünstigt) zu zahlen.

(Mindest-Beitrag Stand 2023:

Einzel-Personen 65,00 Euro / Ehe-Paare 85,00 Euro / Personen mit einer Behinderung 15,00 Euro)

Name, Vor-Name:

Geburts-Datum:

Straße, Haus-Nummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail*:

Datum, Unterschrift:

* Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail Adresse für aktuelle Informationen der Lebenshilfe verwendet wird.

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite

www.lhovn.de

Die ausgefüllte Beitritts-Erklärung senden Sie bitte an:

Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Glashütter Kirchenweg 3
22851 Norderstedt



Einzugs-Ermächtigung

Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

Wir bitten aus organisatorischen Gründen, den Mitglieds-Beitrag durch untenstehende Einzugs-Ermächtigung erheben zu dürfen. Eine Kündigung zum Jahres-Ende ist jederzeit möglich.

Hiermit ermächtige ich den Vorstand widerruflich,

den satzungs-gemäßen Jahres-Beitrag in Höhe von, zur Zeit, 65,00 Euro (Einzel-Person)

den satzungs-gemäßen Jahres-Beitrag in Höhe von, zur Zeit, 85,00 Euro (Ehe-Paar)

den satzungs-gemäßen Jahres-Beitrag in Höhe von, zur Zeit, 15,00 Euro
(Mitglied mit Behinderung)

einen selbst-gewählten Jahres-Beitrag in Höhe von _____ Euro

mittels Lastschrift einzuziehen.

Name, Vor-Name:

Anschrift des Konto-Inhabers:

Konto IBAN / BIC

Geld-Institut

Datum, Unterschrift des Konto-Inhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-Datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kredit-Institut vereinbarten Bedingungen.

Die Lebenshilfe ist als gemeinnützig anerkannt. Zur Vorlage beim Finanz-Amt genügen bei Jahres-Beiträgen unter 200€ die Bank-Belege. Bei Bedarf bitte Bescheinigung anfordern.

Spenden-Bescheinigung jährlich erbeten Ja Nein

Für Überweisungen:

Zahlungs-Empfänger: Lebenshilfe Norderstedt e.V.,
Bank: Sparkasse Südholstein
IBAN: DE 77 2305 1030 0061 0005 50
BIC: NOLADE21SHO

Gläubiger-Identifikations-Nummer: DE16ZZZ00000429197 Mandatsreferenz: _____

READY FOR TAKE-OFF?
STARTE BEI UNS DURCH!



SCAN ME




Hamburg Airport

hamburg-airport.de



Lebenshilfe

Norderstedt e.V.

Wir sind für Sie da



Lebenshilfe Norderstedt e.V.

Glashütter Kirchenweg 3

22851 Norderstedt

Tel.: 040 / 529 15 89

Fax.: 040 / 524 26 52

info@lhovn.de