

Bildung | Freizeit | Familien-unterstützender Dienst

Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Januar - Juni 2023



Erleben - Entdecken - Genießen

Auf einen Blick

Inklusive Angebote der VHS Norderstedt

Aktuelles

Familien-unterstützender Dienst

Bildungs- und Freizeit-angebote
für Kinder und Jugendliche

Bildungs- und Freizeit-angebote
für Erwachsene

Bildungs- und Freizeit-angebote
für Senioren

Regelmäßige Bildungs- und
Freizeit-angebote

Projekte 2023

Einzugs-ermächtigung für Freizeit-angebote

Beitritts-erklärung zur Lebenshilfe Norderstedt

Was bedeuten die Farben und Symbole?

Kultur & Bildung

Spaß

Natur & Erleben

Sport & Bewegung



An diesem Tag / diesen Tagen findet das Angebot statt



Zu dieser Uhr-zeit treffen wir uns



Unser Treff-punkt



Das Angebot ist für Menschen mit Rollstuhl



geeignet



bedingt geeignet



nicht geeignet



Sach-kosten: Soviel kostet der Eintritt



Bitte immer zusätzliches (Taschen-)Geld für den eigenen Bedarf mitbringen



Bitte immer den Schwer-behinderten-ausweis mitbringen



Unsere E-Mail Adresse für Anmeldungen und Fragen



Unsere Telefon-nummer für Anmeldungen und Fragen

**Wir möchten alle Teilnehmer bitten, zu der angegebenen Uhr-zeit am Treff-punkt zu sein.
Sollten Sie Hilfe beim Erreichen eines Treff-punktes benötigen,
bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an.**



Auf den nächsten Seiten finden Sie ein vielfältiges Angebot aus den Kategorien:

Familien-Unterstützender Dienst
Bildungs- und Freizeit-angebote für
Kinder & Jugendliche I Erwachsene I Senioren



Bei Interesse an einem oder mehreren Angeboten bitten wir um
eine schnelle Anmeldung (an info@lhovn.de
oder unter 040 529 15 89),
da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen.



Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung gilt diese als verbindlich.
Sollten sie ein Angebot nicht wahr-nehmen können,
bitten wir um eine früh-zeitige Absage (mind. 2 Tage vorher).

Bitte beachten Sie, dass bei einer kurz-fristigen Absage die Kosten
trotzdem getragen werden müssen, falls der Platz nicht neu besetzt
werden kann.

Alle Teilnehmer, die zum ersten Mal dabei sind, bitten wir den
bei-gefügteten Teilnehmer-anmelde-bogen auszufüllen.



Wir hoffen, dass Ihnen die Angebote gefallen
und freuen uns auf Ihre Anmeldung!





Lebenshilfe Aktuell

Erleben - Entdecken - Genießen

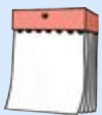


Informations-veranstaltung ENERGIE SPAREN

Die Strom und Heiz-kosten steigen, alles wird teurer und überall wird gerade davon gesprochen Energie zu sparen.

Aber: Wie spart man Energie?

Wir bieten eine Informations-veranstaltung zum Thema
ENERGIE SPAREN an.



Donnerstag, 15.12.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



17:00 Uhr - 18:30 Uhr



Eintritt frei



Lebenshilfe Norderstedt
(Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt)

Auf den nächsten Seiten sind inklusive Kurse aus dem Gesamt-programm der VHS Norderstedt zu finden.

Ab dem **16.12.2022** sind diese auf der Web-seite **vhs-norderstedt.de** zu finden.

Eine Beratung zu den Kursen findet bei der VHS statt.
Für die Kurse kann man sich **ab dem 13.12.2022 anmelden**.

Am besten geht das Online, aber auch per Post.

Wenn Sie eine kosten-frei Assistenz für die Kurse brauchen, sagen Sie uns Bescheid. Wir beraten Sie gerne!

Kurs-hinweis

Lesen und Schreiben für Anfänger und Fort-geschrittene

Lesen und Schreiben sind wichtige Fertigkeiten, um am kulturellen und beruflichen Leben teilzunehmen.

Es fällt ihnen schwer, Texte zu verfassen, aber auch Sätze zu konstruieren oder Wörter (korrekt) zu schreiben? Das gleiche gilt für das Lesen?

Es ist auch im Erwachsenen-alter möglich, Lesen und Schreiben zu lernen.

Hierbei möchten wir unsere Unterstützung anbieten.



Nach einem persönlichen Gespräch können neue Teilnehmer einsteigen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sabine Bölling.

Telefon: 0151 502 625 69 E-Mail: boelling@vhs-norderstedt.de



Kurs-hinweis

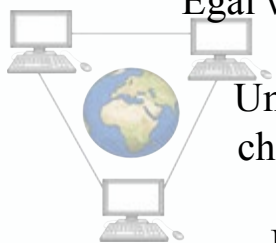
Grund-bildung - Internet für Alle

Unser Lebens-alltag wird zunehmend digitaler.



Egal wo – digitale Technik öffnet uns die Türen zu Information, Kommunikation und Bildung.

Umso wichtiger, dass alle Menschen selbst-bestimmt und chancen-gleich an der Internet-nutzung teilhaben können.



Der Kurs wird 2023 von der VHS angeboten werden!

Details geben wir zu einem späteren Zeit-punkt bekannt.



Drums Alive™ Schnupper Work-shop

Drums Alive™ ist eine Fitniss Sport-art, bei der mit 2 Drum Sticks auf Gymnastik-bälle getrommelt wird. Dazu läuft laute Musik.

Wer möchte einmal in den VHS Kurs schnuppern?



Samstag, 18.02.



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Schule am Rodelberg
(Dunanstraße 4, 22850 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Kurs-gebühr:
14 €
(Zahlung an die VHS Norderstedt)

Keramik selbst bemalen - Meer-zeit

Rund um das Thema Meer-zeit wird Keramik selbst gestaltet. Es werden verschiedene Techniken dabei erklärt.

Neben der Kurs-gebühr fallen Material-kosten an.



Mittwoch, 22.03.



18:30 Uhr - 21:30 Uhr



Porzellanzauber
(Ochsenzoller Straße 129, 22848 Norderstedt)



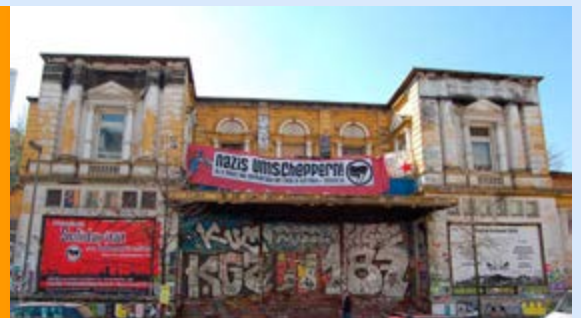
für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Kurs-gebühr:
12,50 € (Zahlung an die VHS Norderstedt)
+ Material-kosten (Zahlung an die Kurs-leiterin)

Stadt-führung Szene - Schanze und Karo-viertel

Es wird das alternative Szene-viertel Hamburgs - Schanze und Karo-viertel erkundet.
Wer hat Interesse an der Führung?



Sonntag, 26.03.



15:00 Uhr - 17:00 Uhr



Auf dem Platz vor der Trattoria
Cento Lire
(Karolinenstraße 12, 20357 Hamburg)



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Kurs-gebühr:
12 €
(Zahlung an die VHS Norderstedt)

Scrap-booking für alle - Ein Notiz-buch aus Brief-umschlägen

Es wird ein Notiz-buch aus Brief-umschlägen gestaltet. Auch als Album verwendbar für Wichtiges und Schönes.



Samstag, 15.04.



11:00 Uhr - 14:00 Uhr



VHS/ Rathaus
(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



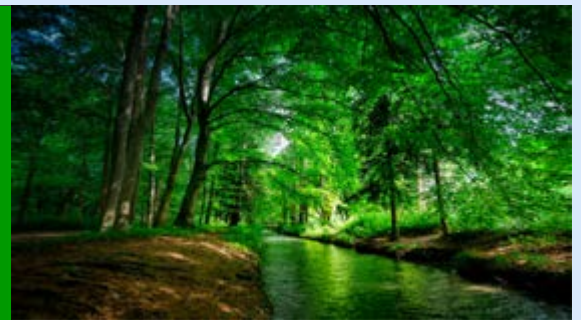
für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Kurs-gebühr:
19,50 €
(Zahlung an die VHS Norderstedt)

Ab in den Wald - Shinrin Yoku - Der Gesundheits-trend aus Japan

Einfach mal Abschalten im Zeit-alter von Digitalisierung und Urbanisierung durch einen Auf-enthalt in der Natur.
Bitte mit-bringen: Tritt-sichere Schuhe und wetter-angepasste Kleidung.



Mittwoch, 03.05.



14:30 Uhr - 16:00 Uhr



Stadt-park Norderstedt
(Kiosk im Feld-park)



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet ☹️



Kurs-gebühr:
8,50 €
(Zahlung an die VHS Norderstedt)

Keramik trifft Natur - Sommer Vibes

Es wird bunt in diesem Kurs. Hier wird mit Konfetti und Blubber-blasen gearbeitet.
Neben der Kurs-gebühr fallen Material-kosten an.



Mittwoch, 03.05.



18:30 Uhr - 21:30 Uhr



Porzellanzauber
(Ochsenzoller Straße 129, 22848 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Kurs-gebühr:
12,50 € (Zahlung an die VHS Norderstedt)
+ Material-kosten (Zahlung an die Kurs-leiterin)

Alles was Sie immer schon mal häkeln oder stricken wollten

Sie lieben Wolle? Dann sind Sie hier genau richtig. Ob neue oder schon begonnen Projekte jeder macht, was er möchte.

Bitte mit-bringen: Wolle und Häkel- oder Strick-nadeln.



Montags, ab 13.02. (7 Termine)

Montags, ab 22.05 (7 Termine)



19:00 Uhr - 20:30 Uhr



VHS/ Rathaus

(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Kurs-gebühr je Kurs:

48,50 €

(Zahlung an die VHS Norderstedt)

A little bit of English. Ich kann Englisch!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich beim Englisch-lernen ein wenig mehr Zeit nehmen möchten oder bisher die Erfahrung gemacht haben, dass Sprachen-lernen für sie schwierig ist.



Donnerstags, ab 16.02.

(12 Termine, außer in den SH-Schul-ferien)



18:00 Uhr - 19:30 Uhr



VHS/ Rathaus

(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet



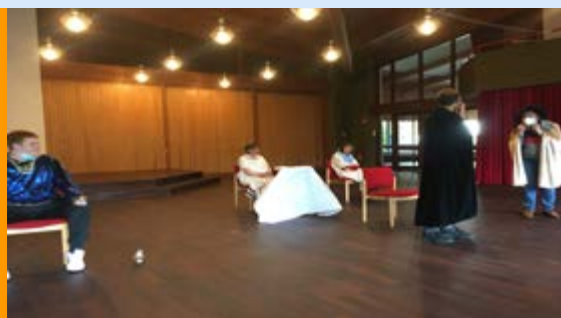
Kurs-gebühr:

123,50 €

(Zahlung an die VHS Norderstedt)

Bunte Marmeln - Wir spielen Theater

Wer schon immer mal Theater-luft schnuppern wollte, ist bei den ‚Bunten Marmeln‘ genau richtig. Jedes Jahr wird ein neues Stück erarbeitet, welches im Sommer auf der großen Bühne auf-geführt wird.



Freitags, ab 17.02.

(17 Termine, außer in den SH-Schul-ferien)



14:30 Uhr - 16:30 Uhr



Albert-Schweitzer-Haus

(Schulweg 30, 22844 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Kurs-gebühr:

Gebühren-frei



Menschen für Freizeit-
Unternehmungen auf Basis
gemeinsamer Interessen
zusammenzubringen ist das
Ziel der Freizeit-Tandems.

FREIZEIT-TANDEM

Wir leben damit Inklusion und
überwinden gemeinsam Barrieren
aller Art, indem wir zusammen
Spaß haben und unsere Freizeit
gemeinsam gestalten.



Um Anmeldung wird gebeten:
Informationen und Termine
www.inklusionsagentur.net



Sie möchten sich in Ihrer Freizeit
ehrenamtlich engagieren und dabei
viel Spaß, tolle Unterhaltung und
viel Abwechslung haben? Dazu noch
interessante Menschen kennenlernen?



STAMMTISCH

Sie lieben Kunst, Kultur, Musik, Sport oder
möchten mal ins Kino oder ins Restaurant -
nur nicht allein? Vielleicht suchen Sie
Begleitung bei Ihren Freizeitaktivitäten oder
möchten Ihr Hobby mit jemandem teilen?



INKLUSIONSAGENTUR
NORDERSTEDT

Dann kommen Sie zu
unserem Stammtisch und
lernen Sie uns kennen!

Freizeit-Tandems Norderstedt!

Sie lieben Kunst, Kultur, Musik, Sport oder möchten
mal ins Kino oder ins Restaurant – nur nicht allein?
Vielleicht benötigen Sie Begleitung bei Ihren
Freizeit-aktivitäten oder möchten Ihr Hobby
mit jemandem teilen,

Kommen Sie zu unserem Freizeit-Tandem-Stamm-tisch
und lernen Sie uns kennen!



Jeden letzten Freitag im Monat
16:00 Uhr - 18:00 Uhr

KiM's Norderstedt

(Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt)

Fachtag für Menschen mit Behinderungen 2023



Gute Nachrichten... !

Am **01. April 2023**
von **11:00 bis 17:00 Uhr**
findet wieder ein Fachtag
für Menschen mit Behinderungen
im **Glashütter Kirchenweg 3,**
22851 Norderstedt statt.

Welches Thema wir besprechen
wird noch bekannt gegeben.

Anmeldungen sind jetzt schon
gewünscht.

Bitte schreiben Sie uns für Ihre
Teilnahme eine E-Mail an:
info@n-i-i-n.de bis zum
29.03.2023.



Ihre Moderator*innen:



Sasa Gavanski
Ehrenamtlicher Selbstvertreter

Frauke Gülle
Inklusionsagentur Norderstedt





Die Theater-gruppe ‚Bunte Marmeln‘ existiert seit vielen Jahren und ist eine Zusammen-arbeit der Volkshochschule Norderstedt und der Lebenshilfe Norderstedt e.V.

Die Gruppe besteht aus Menschen mit und ohne Behindeurng.

Jedes Jahr wird ein neues Theater-stück erarbeitet und auf einer großen Bühne auf-geführt.

Die Bunten Marmeln proben fleißig an ihrem neuen Theater-stück.

Es geht um Unterschiedlich-keit und Liebe.

Wer das Stück sehen möchte hat die Möglichkeit dazu:

WANN: 14.07.2023, 16 Uhr

WO: Festsaal am Falkenberg, Norderstedt

Eintritt: 5,00 €



Sportiv - Inklusiv - Aktiv

Zum 7. Mal veranstaltet die Lebenshilfe Norderstedt
das Fest Sportiv - Inklusiv - Aktiv.

Das Sport-fest bietet neben den sportlichen Wett-kämpfen
auch ein buntes Bühnen-programm, viele Mit-Mach Aktionen
und eine große Info-meile mit vielen Partnern an.

Wir freuen uns auf ALLE!

10. September 2023
11:00 Uhr - 17:00 Uhr
Stadt-park Norderstedt

Selbst-vertreter, die bei der PLANUNG des Festes mit-helfen
möchten können sich gerne an uns wenden!

Zeit nehmen - Luft holen - Kraft tanken

Familien mit beeinträchtigten Angehörigen begegnen häufig besonderen Herausforderungen und Belastungen im Alltag.

Der Familien-unterstützende Dienst (FuD) des Lebenshilfe Norderstedt e.V. bietet Familien und ihren Angehörigen flexible und bedarfsgerechte Entlastungs-möglichkeiten, mit dem Ziel die Lebens-qualität aller Familien-mitglieder zu stärken.

Mit dem Familien-unterstützenden Dienst steht Ihnen ein vielfältiges Angebot zur Verfügung.

Neben regelmäßigen wöchentlichen Betreuungen bietet die Lebenshilfe Norderstedt auch Bildungs- und Freizeit-angebote in Klein-gruppen an.

Für nähere Informationen sprechen Sie uns gerne an (040 529 15 89).





1 Tropen-aquarium

Wir fahren ins Tropen-aquarium und schauen uns Reptilen und Fische an.



Donnerstag, 19.01.



15:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
15 € Eintritt



2 Basteln für den Valentins-tag

Wir basteln etwas für
unsere Lieben zum Valentins-tag.



Donnerstag, 09.02.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
5 €

3 Oster-basteln

Bald ist Ostern und wir basteln
gemeinsam etwas dafür.



Donnerstag, 23.03.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
5 €



4 Fußball spielen

Wir treffen uns im Stadt-park Norderstedt und spielen eine Runde Fußball.



Donnerstag, 27.04.



für Rollstuhlfahrer bedingt geeignet



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Stadt-park Norderstedt



Sach-kosten:
Eintritt frei

5 Basteln für den Mutter-tag

Am 14. Mai ist Mutter-tag!
Wir basteln etwas Schönes für die Mamas.



Donnerstag, 11.05.



für Rollstuhlfahrer geeignet



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
5 €

6 Grillen

Jeder bringt sein eigenes Essen mit und wir Grillen zusammen.



Donnerstag, 22.06.



für Rollstuhlfahrer geeignet



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
Eintritt frei



Teilnahme-bedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie den zusätzlich beiliegenden Teilnehmer-anmeldebogen vollständig aus und schicken ihn per Mail an die Lebenshilfe Norderstedt. Durch eine schriftliche Bestätigung der Lebenshilfe Norderstedt gilt die Teilnahme als verbindlich. Da die Angebote sehr gefragt sind, bitten wir Sie um eine schnelle Anmeldung. Für alle Angebote werden Wartelisten geführt. Sollte ein Platz frei werden, werden Sie kontaktiert.

Absage/ Änderungen durch die Teilnehmer und/ oder die Lebenshilfe Norderstedt

Mit dem Erhalt der Teilnahme-bestätigung kommt der Teilnahme-vertrag zustande. Sollten Sie eine Teilnahme nicht einhalten können, bitten wir Sie sich frühst-möglich für das Angebot abzumelden. Bei kurzfristigen Absagen werden Ihnen die Sach-kosten für das Angebot in Rechnung gestellt, sollte der Platz nicht neu besetzt werden können. In einzelnen Fällen kann ein Angebot seitens der Lebenshilfe Norderstedt abgesagt werden, z.B. bei nicht erreichter Mindest-teilnehmer-zahl oder Krankheit von Assistenten. Preis-erhöhungen durch unvorher-gesehene Umstände oder Erhöhungen durch Dritte (Eintritts-kosten o.ä.) behalten wir uns vor.

Kosten-Regelung

Die Freizeit-angebote der Lebenshilfe Norderstedt sind kosten-pflichtig.

Der Preis für die Bildungs- und Freizeit-angebote setzt sich aus Sach-kosten und Assistenz-kosten zusammen.

Die Sach-kosten sind für Eintritts-gelder, Material o.ä..

Sach-kosten werden in der Regel selbst gezahlt, es sei denn Ihre Pflege-kasse übernimmt diese.

Informationen, ob diese Kosten übernommen werden können, erhalten Sie von Ihrer Pflege-kasse.

Der Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-hilfe unterstützt inklusive Projekte mit einer Freizeit-pauschale. Diese kann beim Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-hilfe beantragt werden.

Abrechnung der Assistenz-Kosten mit einer Pflege-kasse:

Haben Sie einen Pflege-grad und die Möglichkeit bei einer Pflege-kasse einen monatlichen Entlastungs-betrag nach §45b SGB XI oder Verhinderungs-pflege nach §39 SGB XI zu beantragen, können die Bildungs- und Freizeit-angebote darüber abgerechnet werden.

Der Stunden-satz für die Assistenz-kosten bei einem Gruppen-angebot beträgt 15,90 €.

Der Stunden-satz für die Assistenz-kosten bei einer Einzel-betreuung (FuD) beträgt 22,75 €.

Bitte teilen Sie uns in der Anmeldung mit, wie Sie abrechnen möchten.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-kosten direkt mit Dritten (Sozial-amt, Jugend-amt, Pflege-kasse o.a.) abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Abtretungs-erklärung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahr-genommenen Bildungs- und Freizeit-angebote.

Werden die Kosten nur teilweise von Dritten getragen, stellt die Lebenshilfe Norderstedt Ihnen den Differenz-betrag ggf. in Rechnung.



Teilnahme-bedingungen

Abrechnung der Assistenz-kosten ohne eine Pflege-kasse:

Die Assistenz-kosten betragen pro wahr-genommenem Bildungs- und Freizeit-angebot 25 €.

Die Kosten werden am Anfang eines Monats in Rechnung gestellt.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-kosten direkt per Last-schrift abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Einzugs-ermächtigung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahr-genommenen Bildungs- und Freizeit-angebote.

Sollten die Assistenz-kosten nicht getragen werden können, kann in Einzel-fällen eine Alternative besprochen werden.

Taschen-geld

Für individuelle Wünsche bringt der Teilnehmer Bar-geld zum jeweiligen Angebot mit.

Begleitung der Bildungs- und Freizeit-angebote

Die Angebote werden von geschulten Assistenten geleitet und durchgeführt. Die Assistenten sind i.d.R. kein medizinisches, pflegerisches und/ oder pädagogisches Fach-personal.

Fotos

Bei den Angeboten werden Fotos gemacht, die zur Öffentlichkeits-arbeit der Lebenshilfe Norderstedt genutzt werden. Wenn Sie das nicht wünschen, geben Sie dies bitte im Teilnehmer-anmeldebogen an.

Medikamenten-gabe

Die Assistenten sind nicht befugt während eines Angebots Medikamente zu verabreichen. Auch „nicht verschreibungspflichtige“ Medikamente dürfen nicht von den Assistenten gegeben werden. Unsere Assistenten unterstützen Sie gerne dabei Ihr Medikament selbständig einzunehmen. Notfall-medikamente sind von der Regelung ausgeschlossen.

Wichtige allgemeine Informationen

Bitte bringen Sie zu jedem Angebot Ihren Schwer-behinderten-ausweis mit.



Teilnehmer-anmeldebogen

(bitte in Druck-buchstaben ausfüllen)

Vor - und Nach-name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon-nummer / E-Mail-Adresse.....

Geburts-datum.....

Ansprech-partner.....

Gesetzlicher Betreuer (Anschrift & Telefon-nummer).....

.....

Pflege-grad 1 - O 2 - O 3 - O 4 - O 5 - O

Abrechnung über: ☐ Verhinderungs-pflege nach §39 SGB XI
 ☐ Entlastungs-betrag nach §45b SGB XI
 ☐ Selbst-zahler

Einnahme von Medikamenten

(bitte Kopie der aktuellen Verordnung beifügen)

☐ Ja

☐ Nein

Hilfs-mittel (Rollstuhl, Geh-wagen o.ä.)

☐ Ja

☐ Nein

Wenn ja, welche:.....

Besonderheiten, die zu beachten sind (z.B. Allergien, Anfalls-leiden, Abneigungen o.ä.)

.....

Was du noch über mich wissen solltest:

.....

.....

Daten-schutz:

Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass meine personen-bezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt e.V. erhoben, verwendet und gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/ Unterschrift



1 Kochen

Wir suchen uns ein Land aus
und kochen etwas typisches aus dem Land.



Freitag, 20.01.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



17:00 Uhr - 19:30 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
5 €

2 Gewürz-museum

Wir fahren nach Hamburg in
das Gewürz-museum.



Samstag, 21.01.



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet 😐



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 5,50 € Eintritt



3 Schloss Ahrensburg

Wir fahren nach Ahrensburg und
besichtigen das Schloss.



Sonntag, 22.01.



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet 😞



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 6,50 € Eintritt





4 Beluga Kino

Wir fahren ins Beluga Kino
nach Quickborn.



Freitag, 27.01.



nach Absprache



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet

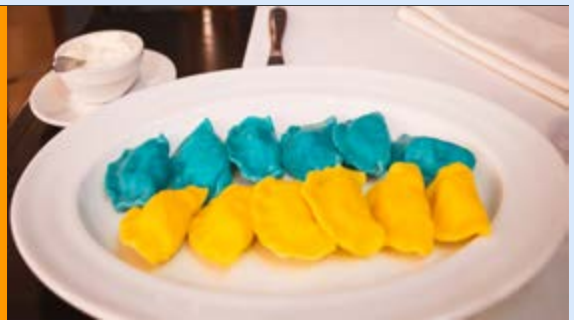


Sach-kosten:
ab 8 € Eintritt



5 Ukrainischer Abend

Wir treffen uns mit ukrainischen Flüchtlingen
und kochen gemeinsam.



Samstag, 28.01.



12:00 Uhr - 17:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
5 €

6 Panoptikum

Wachs-figuren in Hamburg
werden heute besucht.



Sonntag, 29.01.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet



Sach-kosten:
6 € Eintritt





7 Winter-punsch und Märchen-stunde

Bei einem leckeren Punsch
hören wir uns Märchen an.



Freitag, 03.02.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
2 €

8 Tropen-aquarium

Wir fahren Fische und Reptilien im
Tropen-aquarium Hamburg beobachten.



Samstag, 04.02.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
20 € Eintritt



9 Museum der Natur

Wir werden staunen über die
Tiere im Museum der Natur.



Sonntag, 05.02.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet 😐



Sach-kosten:
Eintritt frei





10 Valentins-geschenke basteln

Wir basteln etwas zum Valentins-tag
für unsere Lieben.



Freitag, 10.02.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
5 €

11 Boccia Turnier

Wir nehmen an einem
Boccia Turnier teil.



Samstag, 11.02.



09:30 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
4 € Eintritt



12 Floor-ball Spiel

Wir schauen uns das Floor-ball Spiel
Blau-Weiß 96 Schenefeld vs. Berlin Rockets an.



Sonntag, 12.02.



13:30 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet 😐



Sach-kosten:
Eintritt frei





13 Bowlen

Wir gehen bowlen
und haben einen schönen Abend.



Freitag, 17.02.



16:50 Uhr - 18:30 Uhr



Bowling Center Norderstedt
(Ulzburger Straße 310, 22844 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet



Sach-kosten:
ab 7 € Eintritt



14 U-Boot Museum

Wir besichtigen ein U-Boot im
Hamburger Hafen.



Samstag, 18.02.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet



Sach-kosten:
ab 12 € Eintritt



15 Darts Turnier

Wir spielen ein kleines
Darts Turnier.



Sonntag, 19.02.



14:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
2 €



16 Fasching

Wir verkleiden uns und feiern Fasching.



Freitag, 24.02.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten:
2 €

17 Miniatur-wunderland

Wir fahren in das Miniatur-wunderland.



Samstag, 25.02.



11:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 21,50 € Eintritt



18 Hard Rock Café

Wir fahren in den Hamburger Hafen ins Hard Rock Café.



Sonntag, 26.02.



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten:
Eintritt frei





19 Burger selbst machen

Bitte Hunger mit-bringen!
Wir braten unsere eigenen Burger.



Freitag, 03.03.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



17:00 Uhr - 19:30 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
5 €

20 Action Arena Norderstedt

Wir toben uns in der
Action Arena Norderstedt aus.



Samstag, 04.03.



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet 😞



12:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
27 € Eintritt



21 Planetarium

Wir fahren ins Planetarium
nach Hamburg.



Sonntag, 05.03.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



nach Absprache



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 8 € Eintritt



22 Coffee to Fly

Wir beobachten Flug-zeuge
im Coffee to Fly.



Freitag, 10.03.



17:00 Uhr - 19:30 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei

23 Dialog im Dunkeln

Wir besuchen das Dialog
im Dunkeln und erleben die Dunkel-heit.



Samstag, 11.03.



12:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
ab 25 € Eintritt



24 Feuer-wehr-museum

Wir besuchen das Feuer-wehr-museum
in Norderstedt.



Sonntag, 12.03.



11:00 Uhr - 15:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
ab 3,50 € Eintritt



25 Planung neuer Angebote

Bei Kaffee und Keksen besprechen wir die Angebote für den neuen Katalog.



Freitag, 17.03.



17:00 Uhr - 18:30 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten:
2 €

26 Jumping Point

Spingen ohne Ende!
Das können wir im Jumping Point.



Samstag, 18.03.



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer nicht geeignet 😞

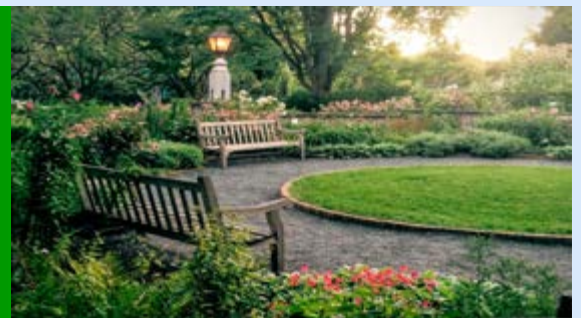


Sach-kosten:
ab 22 € Eintritt



27 Arboretum Ellerhoop

Wir sehen wie die Natur erwacht -
im Arboretum Ellerhoop.



Sonntag, 19.03.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 10 € Eintritt



28 Bummeln im Herold Center

Wir bummeln durch die Geschäfte
im Herold Center.



Freitag, 24.03.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei

29 Schmidts Tivoli

Wir schauen das Stück ‚Heiße Ecke‘ im
Schmidts Tivoli.



Samstag, 25.03.



13:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet

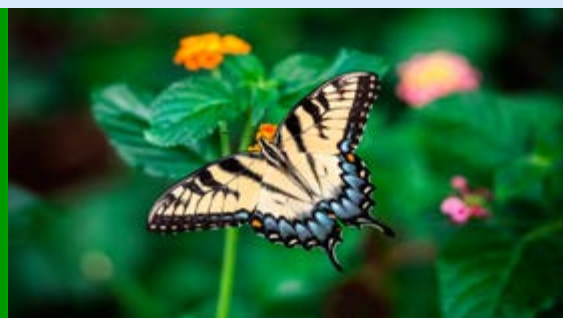


Sach-kosten:
ab 25,50 € Eintritt



30 Garten der Schmetterlinge

Wir fahren in den
Garten der Schmetterlinge.



Sonntag, 26.03.



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
ab 12,50 € Eintritt



31 Frühlings-DOM

Wir fahren Karussell auf dem Frühlings-DOM.



Freitag, 31.03.



17:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei



32 Fach-tag für Menschen mit Behinderungen

Wer möchte beim Fach-tag für Menschen mit Behinderungen dabei sein?



Samstag, 01.04.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei

33 Oster-basteln und Eier färben

Wir färben Oster-eier und basteln Dekoration für Ostern.



Sonntag, 02.04.



14:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
5 €

34 Oster-feuer

Wir gehen zusammen zu
einem Oster-feuer.



Samstag, 08.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



17:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
Eintritt frei

35 Lesung mit Doro May

Wir treffen die Autorin Doro May in
der Stadt-bücherei und sie liest aus ihrem neuen
Buch vor.



Freitag, 21.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



17:45 Uhr - 19:30 Uhr



Stadt-bücherei Norderstedt
(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



Sach-kosten:
Eintritt frei

36 Schlager-move

Wir tanzen zu Schlager-musik
beim Schlager-move.



Samstag, 22.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



19:30 Uhr - 01:00 Uhr



Tribühne Norderstedt
(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



Sach-kosten:
ab 25,50 € Eintritt

37 Kochen

Wir kochen gemeinsam
unser Abend-essen.



Freitag, 28.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



17:00 Uhr - 19:30 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
5 €

38 Kino

Wir schauen uns einen Film
im Spectrum Kino Norderstedt an.



Samstag, 29.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Nach Absprache



Spectrum Kino Norderstedt
(Rathausallee 72, 22846 Norderstedt)

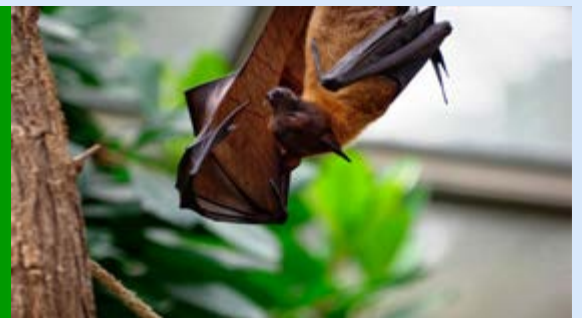


Sach-kosten:
ab 8 € Eintritt



39 Noctalis

Wir fahren in die Fleder-maus-höhle
und beobachten die kleinen Tiere.



Sonntag, 30.04.



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet 😞



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 18 € Eintritt





Erwachsene

40 Theater Ahrensburg

Wir fahren nach Ahrensburg ins Theater und sehen das Stück ‚Passagier 23‘.



Freitag, 05.05.



18:00 Uhr - 23:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
ab 9,50 € Eintritt



41 See-hund-station Friedrichskoog

Wir fahren nach Friedrichskoog und besuchen die See-hunde.



Samstag, 06.05.



11:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
ab 8 € Eintritt



42 Wild-park Eekholt

Wir fahren in den Wild-park nach Eekholt.



Sonntag, 07.05.



11:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
10,50 € Eintritt





43 Basteln für den Mutter-tag

Am 14. Mai ist Mutter-tag.
Wir basteln etwas Schönes für die Mamas.



Freitag, 12.05.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



17:00 Uhr - 19:30 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
5 €

44 Tages-ausflug nach Bremen

Wir fahren nach Bremen und
erkunden die Stadt der Stadt-musikanten.



Samstag, 13.05.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



11:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt

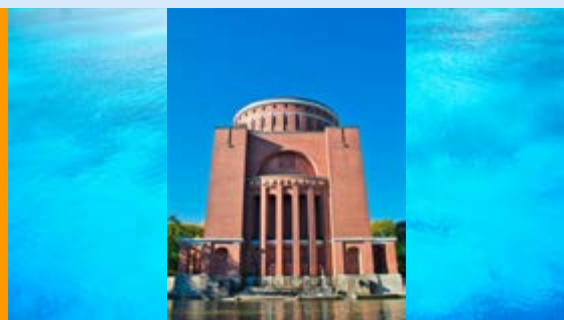


Sach-kosten:
Eintritt frei



45 Planetarium

Wir fahren ins Planetarium nach Hamburg.



Sonntag, 14.05.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Nach Absprache



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 10 € Eintritt





46 Heide Park

Wir fahren Achter-bahn
im Heide Park Soltau.



Samstag, 20.05.



09:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet



Sach-kosten:
ab 50 € Eintritt



47 Wild-park Schwarze Berge

Wir fahren die Tiere im
Wild-park Schwarze Berge besuchen.



Sonntag, 21.05.



11:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
10,50 Eintritt



48 Eintracht Norderstedt vs. VfB Lübeck

Wir gehen zum Fußball und sehen
Eintracht Norderstedt vs. VfB Lübeck.



Samstag, 27.05.



13:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
ab 16 € Eintritt





49 DVD Abend

Wir machen uns einen gemütlichen Abend und schauen eine DVD.



Freitag, 02.06.



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Lebenshilfe Norderstedt



Sach-kosten:
2 €

50 Barfuß-park Todesfelde

Wir ziehen die Schuhe aus und erleben die Natur mit unseren Füßen.



Samstag, 03.06.



für Rollstuhlfahrer bedingt geeignet 😐



11:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 11 € Eintritt



51 Frei-licht-museum Kiekeberg

Wir fahren ins Frei-licht-museum Kiekeberg.



Sonntag, 04.06.



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



11:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
ab 12 € Eintritt





52 Boule im Stadt-park

Wir spielen ein paar Runden
Boule im Stadt-park Norderstedt.



Freitag, 09.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Stadt-park Norderstedt



Sach-kosten:
Eintritt frei

53 Theater im Kultur-werk

Wir gehen ins Kultur-werk Norderstedt
und sehen das Theater-stück
'Des Wahn-sinns Fette Beute'.



Samstag, 10.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



18:30 Uhr - 22:00 Uhr



Kultur-werk am See
(Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt)



Sach-kosten:
ab 13,50 € Eintritt



54 Hagenbecks Tier-park

Wir fahren in den Hagenbecks Tier-park
und schauen uns die wilden Tiere an.



Sonntag, 11.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



11:00 Uhr - 18:00 Uhr



Harksheide Markt



Sach-kosten:
26 € Eintritt





55 Mini-golf

Wir spielen eine Runde
Mini-golf im Stadt-park Norderstedt.



Freitag, 16.06.



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Stadt-park Norderstedt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 11,50 Eintritt

56 Tret-boot fahren

Wir fahren mit dem
Tret-boot durch das Wasser.



Samstag, 17.06.



12:00 Uhr - 17:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet 😞



Sach-kosten:
ab 10 € Eintritt



57 Serengeti Park

Wir fahren in den Serengeti Park
nach Hodenhagen.



Sonntag, 18.06.



09:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 55 € Eintritt



58 Fahr-rad-runde mit Eis essen

Wir fahren eine Runde mit den
Fah-rädern zur Eis-diele.



Freitag, 23.06.



17:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei

59 Beluga Kino

Wir fahren ins Beluga Kino
und schauen einen tollen Film.



Samstag, 24.06.



Nach Absprache



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet



Sach-kosten:
ab 8 € Eintritt



60 Strand-tag in Sierksdorf

Wir fahren nach Sierksdorf
und haben einen entspannten Tag am Strand.



Sonntag, 25.06.



11:00 Uhr - 19:00 Uhr



Harksheide Markt



für Rollstuhlfahrer
bedingt geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei



Teilnahme-bedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie den zusätzlich beiliegenden Teilnehmer-anmeldebogen vollständig aus und schicken ihn per Mail an die Lebenshilfe Norderstedt. Durch eine schriftliche Bestätigung der Lebenshilfe Norderstedt gilt die Teilnahme als verbindlich. Da die Angebote sehr gefragt sind, bitten wir Sie um eine schnelle Anmeldung. Für alle Angebote werden Warte-listen geführt. Sollte ein Platz frei werden, werden Sie kontaktiert.

Absage/ Änderungen durch die Teilnehmer und/ oder die Lebenshilfe Norderstedt

Mit dem Erhalt der Teilnahme-bestätigung kommt der Teilnahme-vertrag zustande. Sollten Sie eine Teilnahme nicht einhalten können, bitten wir Sie sich frühst-möglich für das Angebot abzumelden. Bei kurzfristigen Absagen werden Ihnen die Sach-kosten für das Angebot in Rechnung gestellt, sollte der Platz nicht neu besetzt werden können. In einzelnen Fällen kann ein Angebot seitens der Lebenshilfe Norderstedt abgesagt werden, z.B. bei nicht erreichter Mindest-teilnehmer-zahl oder Krankheit von Assistenten. Preis-erhöhungen durch unvorher-gesehene Umstände oder Erhöhungen durch Dritte (Eintritts-kosten o.ä.) behalten wir uns vor.

Kosten-Regelung

Die Freizeit-angebote der Lebenshilfe Norderstedt sind kosten-pflichtig.

Der Preis für die Bildungs- und Freizeit-angebote setzt sich aus Sach-kosten und Assistenz-kosten zusammen.

Die Sach-kosten sind für Eintritts-gelder, Material o.ä..

Sach-kosten werden in der Regel selbst gezahlt, es sei denn Ihre Pflege-kasse übernimmt diese.

Informationen, ob diese Kosten übernommen werden können, erhalten Sie von Ihrer Pflege-kasse.

Der Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-hilfe unterstützt inklusive Projekte mit einer Freizeit-pauschale. Diese kann beim Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-hilfe beantragt werden.

Abrechnung der Assistenz-Kosten mit einer Pflege-kasse:

Haben Sie einen Pflege-grad und die Möglichkeit bei einer Pflege-kasse einen monatlichen Entlastungs-betrag nach §45b SGB XI oder Verhinderungs-pflege nach §39 SGB XI zu beantragen, können die Bildungs- und Freizeit-angebote darüber abgerechnet werden.

Der Stunden-satz für die Assistenz-kosten bei einem Gruppen-angebot beträgt 15,90 €.

Der Stunden-aatz für die Assistenz-kosten bei einer Einzel-betreuung (FuD) beträgt 22,75 €.

Bitte teilen Sie uns in der Anmeldung mit, wie Sie abrechnen möchten.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-kosten direkt mit Dritten (Sozial-amt, Jugend-amt, Pflege-kasse o.a.) abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Abtretungs-erklärung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahr-genommenen Bildungs- und Freizeit-angebote.

Werden die Kosten nur teilweise von Dritten getragen, stellt die Lebenshilfe Norderstedt Ihnen den Differenz-betrag ggf. in Rechnung.



Teilnahme-bedingungen

Abrechnung der Assistenz-kosten ohne eine Pflege-kasse:

Die Assistenz-kosten betragen pro wahr-genommenem Bildungs- und Freizeit-angebot 25 €.

Die Kosten werden am Anfang eines Monats in Rechnung gestellt.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-kosten direkt per Last-schrift abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Einzugs-ermächtigung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahr-genommenen Bildungs- und Freizeit-angebote.

Sollten die Assistenz-kosten nicht getragen werden können, kann in Einzel-fällen eine Alternative besprochen werden.

Taschen-geld

Für individuelle Wünsche bringt der Teilnehmer Bar-geld zum jeweiligen Angebot mit.

Begleitung der Bildungs- und Freizeit-angebote

Die Angebote werden von geschulten Assistenten geleitet und durchgeführt. Die Assistenten sind i.d.R. kein medizinisches, pflegerisches und/ oder pädagogisches Fach-personal.

Fotos

Bei den Angeboten werden Fotos gemacht, die zur Öffentlichkeits-arbeit der Lebenshilfe Norderstedt genutzt werden. Wenn Sie das nicht wünschen, geben Sie dies bitte im Teilnehmer-anmeldebogen an.

Medikamenten-gabe

Die Assistenten sind nicht befugt während eines Angebots Medikamente zu verabreichen. Auch „nicht verschreibungspflichtige“ Medikamente dürfen nicht von den Assistenten gegeben werden. Unsere Assistenten unterstützen Sie gerne dabei Ihr Medikament selbständig einzunehmen. Notfall-medikamente sind von der Regelung ausgeschlossen.

Wichtige allgemeine Informationen

Bitte bringen Sie zu jedem Angebot Ihren Schwer-behinderten-ausweis mit.



Teilnehmer-anmeldebogen

(bitte in Druck-buchstaben ausfüllen)

Vor - und Nach-name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon-nummer / E-Mail-Adresse.....

Geburts-datum:.....

Ansprech-partner:.....

Gesetzlicher Betreuer (Anschrift & Telefon-nummer).....

.....

Pflege-grad 1 - O 2 - O 3 - O 4 - O 5 - O

Abrechnung über: ☐ Verhinderungs-pflege nach §39 SGB XI
 ☐ Entlastungs-betrag nach §45b SGB XI
 ☐ Selbst-zahler

Einnahme von Medikamenten
(bitte Kopie der aktuellen Verordnung beifügen) ☐ Ja ☐ Nein

Hilfs-mittel (Rollstuhl, Geh-wagen o.ä.) ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, welche:.....

Besonderheiten, die zu beachten sind (z.B. Allergien, Anfalls-leiden, Abneigungen o.ä.)

.....

Was du noch über mich wissen solltest:

.....

.....

Daten-schutz:

Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass meine personen-bezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt e.V. erhoben, verwendet und gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/ Unterschrift



1 Kochen

Wir kochen ein typisches National-gericht eines beliebigen Landes.



Dienstag, 17.01.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten: 5 €

2 Panoptikum

Wir schauen uns Wachs-figuren im Panoptikum Hamburg an.



Donnerstag, 19.01.



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer nicht geeignet ☹️



Sach-kosten: 6 € Eintritt



3 Tropen-aquarium

Wir beobachten Fische und Reptilien im Tropen-aquarium.



Dienstag, 24.01.



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten: 20 € Eintritt





4 Winter-spazier-gang

Wir machen einen Winter-spazier-gang
im Stadt-park Norderstedt.



Donnerstag, 26.01.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

5 Bummeln im Herold Center

Wir bummeln durch die Geschäfte
im Herold Center.



Dienstag, 31.01.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

6 Kunst-halle Kiel

Wir fahren nach Kiel in die
Kunst-halle.



Donnerstag, 02.02.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
4 € Eintritt





7 Kochen

Wie schmeckt der Frühling?
Wir probieren es mal aus und kochen zusammen.



Dienstag, 07.02.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
5 €

8 Gewürz-museum

Wir fahren in das Gewürz-museum
nach Hamburg.



Donnerstag, 09.02.



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
ab 5,50 € Eintritt



9 DVD Vormittag

Wir haben einen entspannten Vormittag
und schauen einen Film zusammen.



Dienstag, 14.02.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei



10 Burger machen

Wir braten unsere eigenen Burger.



Donnerstag, 16.02.



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-kosten: 5 €

11 Museum der Natur

Wir fahren in das Museum der Natur nach Hamburg.



Dienstag, 21.02.



für Rollstuhlfahrer bedingt geeignet 😐



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-kosten: Eintritt frei



12 Brunch im Moorbek Café

Wir brunchen im Moorbek Café.



Donnerstag, 23.02.



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



Sach-kosten: Eintritt frei



13 Waffeln backen

Wir backen uns köstliche Waffeln.



Dienstag, 28.02.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
5 €

14 Kartoffel-druck

Wir gestalten etwas mit
Kartoffel-druck.



Donnerstag, 02.03.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
5 €

15 Planung neuer Freizeit-angebote

Wir besprechen neue Freizeit-angebote
für den nächsten Katalog
bei Kaffee und Keksen.



Dienstag, 07.03.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-Kosten:
2 €



16 Planetarium

Wir fahren in das
Planetarium nach Hamburg.



Donnerstag, 09.03.



Nach Absprache



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 10 € Eintritt



17 Coffee to Fly

Wir schauen Flug-zeugen beim
Starten und Landen zu.



Dienstag, 14.03.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
Eintritt frei

18 Frühstück bei der Demir Bäckerei

Wir gehen frühstücken bei der
Demir Bäckerei.



Donnerstag, 16.03.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
Eintritt frei





19 Tages-ausflug nach Flensburg

Wir fahren für einen Tag
nach Flensburg.



Dienstag, 21.03.



10:00 Uhr - 18:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
Eintritt frei



20 Pizza backen

Wir backen unsere eigene
Pizza.



Donnerstag, 23.03.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
5 €

21 Spazier-gang Pflanzen un Blumen

Wir machen einen Spazier-gang
durch Pflanzen un Blumen.



Dienstag, 28.03.



10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
Eintritt frei





22 Oster-basteln und Eier färben

Wir färben Oster-eier und basteln
Oster-dekoration.



Donnerstag, 30.03.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
5 €

23 Schreib-werkstatt

Wer möchte Oster-grüße oder einen Brief an
seine Lieben schreiben?



Dienstag, 04.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

24 Niendorfer Gehege

Wir fahren ins
Niendorfer Gehege.



Donnerstag, 06.04.



für Rollstuhlfahrer
geeignet



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei





25 Arboretum Ellerhoop

Wir fahren nach Ellerhoop
ins Arboretum.



Dienstag, 25.04.



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 10 € Eintritt



26 Torf-bahn Himmelmoor

Wir fahren mit der Torf-bahn
durch das Himmelmoor.



Donnerstag, 27.04.



Nach Absprache



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet ☹️



Sach-kosten:
ab 10 € Eintritt



27 Frühlings-spazier-gang

Wir machen einen Spazier-gang
durch die erwachende Natur.



Donnerstag, 04.05.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
Eintritt frei





28 Kochen

Was schmeckt im Frühling?
Wir probieren es beim Kochen aus.



Dienstag, 09.05.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
5 €

29 Spiele-vormittag

Wir haben einen geselligen Vormittag
mit tollen Spielen.



Donnerstag, 11.05.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

30 Frei-licht-museum Kiekeberg

Wir fahren
ins Frei-licht-museum Kiekeberg.



Dienstag, 16.05.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
ab 12 € Eintritt





31 Mini-golf

Wir spielen eine Runde
Mini-golf.



Dienstag, 23.05.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 8 € Eintritt



32 Miniatur-wunder-land

Wir fahren nach Hamburg und
besuchen das Miniatur-wunder-land.



Donnerstag, 25.05.



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 21,50 € Eintritt



33 Wild-park Eekholt

Wir besuchen die wilden Tiere
im Wild-park Eekholt.



Dienstag, 30.05.



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
10,50 € Eintritt





34 Feuer-wehr-museum

Wir schauen uns die Geschichte
der Feuer-wehr an.



Donnerstag, 01.06.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
ab 3,50 € Eintritt



35 Erdbeer-kuchen backen

Erdbeeren kaufen und Kuchen backen...
wer ist dabei?



Dienstag, 06.06.



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
5 €

36 Wild-park Schwarze Berge

Wir fahren in den
Wild-park Schwarze Berge.



Donnerstag, 08.06.



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



Sach-kosten:
10,50 € Eintritt





37 Fahrrad-runde mit Eis essen

Wir fahren mit dem Fahrrad zur Eis-diele.



Dienstag, 13.06.



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet 😞



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

38 Spazier-gang im Hasloher Gehege

Ein Sommer-spazier-gang im
Hasloher Gehege ist heute das Ziel.



Donnerstag, 15.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

39 Hagenbecks Tier-park

Wir beobachten die Tiere
im Hagenbecks Tier-park.



Dienstag, 20.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 16:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
26 € Eintritt





40 Boule im Stadt-park

Wir spielen im Stadt-park
eine Runde Boule.



Donnerstag, 22.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei

41 Ise-markt

Zum Abschluss fahren wir zum
Ise-markt.



Dienstag, 27.06.



für Rollstuhlfahrer
geeignet 😊



10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Abholung durch
die Lebenshilfe



Sach-kosten:
Eintritt frei





Teilnahme-bedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie den zusätzlich beiliegenden Teilnehmer-anmeldebogen vollständig aus und schicken ihn per Mail an die Lebenshilfe Norderstedt. Durch eine schriftliche Bestätigung der Lebenshilfe Norderstedt gilt die Teilnahme als verbindlich. Da die Angebote sehr gefragt sind, bitten wir Sie um eine schnelle Anmeldung. Für alle Angebote werden Wartelisten geführt. Sollte ein Platz frei werden, werden Sie kontaktiert.

Absage/ Änderungen durch die Teilnehmer und/ oder die Lebenshilfe Norderstedt

Mit dem Erhalt der Teilnahme-bestätigung kommt der Teilnahme-vertrag zustande. Sollten Sie eine Teilnahme nicht einhalten können, bitten wir Sie sich frühst-möglich für das Angebot abzumelden. Bei kurzfristigen Absagen werden Ihnen die Sach-kosten für das Angebot in Rechnung gestellt, sollte der Platz nicht neu besetzt werden können. In einzelnen Fällen kann ein Angebot seitens der Lebenshilfe Norderstedt abgesagt werden, z.B. bei nicht erreichter Mindest-teilnehmer-zahl oder Krankheit von Assistenten. Preis-erhöhungen durch unvorher-gesehene Umstände oder Erhöhungen durch Dritte (Eintritts-kosten o.ä.) behalten wir uns vor.

Kosten-Regelung

Die Freizeit-angebote der Lebenshilfe Norderstedt sind kosten-pflichtig.

Der Preis für die Bildungs- und Freizeit-angebote setzt sich aus Sach-kosten und Assistenz-kosten zusammen.

Die Sach-kosten sind für Eintritts-gelder, Material o.ä..

Sach-kosten werden in der Regel selbst gezahlt, es sei denn Ihre Pflege-kasse übernimmt diese.

Informationen, ob diese Kosten übernommen werden können, erhalten Sie von Ihrer Pflege-kasse.

Der Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-hilfe unterstützt inklusive Projekte mit einer Freizeit-pauschale. Diese kann beim Kreis Segeberg – Fachbereich Eingliederungs-hilfe beantragt werden.

Abrechnung der Assistenz-Kosten mit einer Pflege-kasse:

Haben Sie einen Pflege-grad und die Möglichkeit bei einer Pflege-kasse einen monatlichen Entlastungs-betrag nach §45b SGB XI oder Verhinderungs-pflege nach §39 SGB XI zu beantragen, können die Bildungs- und Freizeit-angebote darüber abgerechnet werden.

Der Stunden-satz für die Assistenz-kosten bei einem Gruppen-angebot beträgt 15,90 €.

Der Stunden-aatz für die Assistenz-kosten bei einer Einzel-betreuung (FuD) beträgt 22,75 €.

Bitte teilen Sie uns in der Anmeldung mit, wie Sie abrechnen möchten.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-kosten direkt mit Dritten (Sozial-amt, Jugend-amt, Pflege-kasse o.a.) abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Abtretungs-erklärung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahr-genommenen Bildungs- und Freizeit-angebote.

Werden die Kosten nur teilweise von Dritten getragen, stellt die Lebenshilfe Norderstedt Ihnen den Differenz-betrag ggf. in Rechnung.



Teilnahme-bedingungen

Abrechnung der Assistenz-kosten ohne eine Pflege-kasse:

Die Assistenz-kosten betragen pro wahr-genommenem Bildungs- und Freizeit-angebot 25 €.

Die Kosten werden am Anfang eines Monats in Rechnung gestellt.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Lebenshilfe Norderstedt die Assistenz-kosten direkt per Last-schrift abrechnet.

Bitte reichen Sie dafür, bei Anmeldung, eine Einzugs-ermächtigung ein.

Sie erhalten am Anfang eines Monats ein Duplikat der Abrechnung der wahr-genommenen Bildungs- und Freizeit-angebote.

Sollten die Assistenz-kosten nicht getragen werden können, kann in Einzel-fällen eine Alternative besprochen werden.

Taschen-geld

Für individuelle Wünsche bringt der Teilnehmer Bar-geld zum jeweiligen Angebot mit.

Begleitung der Bildungs- und Freizeit-angebote

Die Angebote werden von geschulten Assistenten geleitet und durchgeführt. Die Assistenten sind i.d.R. kein medizinisches, pflegerisches und/ oder pädagogisches Fach-personal.

Fotos

Bei den Angeboten werden Fotos gemacht, die zur Öffentlichkeits-arbeit der Lebenshilfe Norderstedt genutzt werden. Wenn Sie das nicht wünschen, geben Sie dies bitte im Teilnehmer-anmeldebogen an.

Medikamenten-gabe

Die Assistenten sind nicht befugt während eines Angebots Medikamente zu verabreichen. Auch „nicht verschreibungs-pflichtige“ Medikamente dürfen nicht von den Assistenten gegeben werden. Unsere Assistenten unterstützen Sie gerne dabei Ihr Medikament selbständig einzunehmen. Notfall-medikamente sind von der Regelung ausgeschlossen.

Wichtige allgemeine Informationen

Bitte bringen Sie zu jedem Angebot Ihren Schwer-behinderten-ausweis mit.



Teilnehmer-anmeldebogen

(bitte in Druck-buchstaben ausfüllen)

Vor - und Nach-name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon-nummer / E-Mail-Adresse.....

Geburts-datum.....

Ansprech-partner.....

Gesetzlicher Betreuer (Anschrift & Telefon-nummer).....

.....

Pflege-grad 1 - O 2 - O 3 - O 4 - O 5 - O

Abrechnung über: ☐ Verhinderungs-pflege nach §39 SGB XI
 ☐ Entlastungs-betrag nach §45b SGB XI
 ☐ Selbst-zahler

Einnahme von Medikamenten
(bitte Kopie der aktuellen Verordnung beifügen) ☐ Ja ☐ Nein

Hilfs-mittel (Rollstuhl, Geh-wagen o.ä.) ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, welche:.....

Besonderheiten, die zu beachten sind (z.B. Allergien, Anfalls-leiden, Abneigungen o.ä.)

.....

Was du noch über mich wissen solltest:

.....

.....

Daten-schutz:

Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass meine personen-bezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Arbeit der Lebenshilfe Norderstedt e.V. erhoben, verwendet und gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/ Unterschrift



Sport bei TURA

Wer Lust hat im Fitness-studio bei TURA zu trainieren, ist hier genau richtig!



Nach Absprache



Nach Absprache



Am Exerzierplatz 16



für Rollstuhlfahrer nicht geeignet 😞



Sach-kosten:

Mitglieds-beitrag TURA Harksheide
(Die Kosten können nach Antrag-stellung bezuschusst werden)

Musik-gruppe

Wir sind SPLASH!
Wer gerne Musik macht und ein Instrument spielt, ist herzlich willkommen!



Jeden Mittwoch
(außer in den SH-Schul-ferien)



19:00 Uhr - 21:00 Uhr



Horst-Embacher-Schule
(Aukikelstieg, Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer geeignet 😊



Sach-kosten:

36,75 € im Monat
(an die Musikschule Norderstedt)

Garten-gruppe

Gemeinsam bewirtschaften wir unser eigenes Beet und ernten leckeres Gemüse.



Jeden Mittwoch und Donnerstag
(ab Mai 2023)



Mittwoch 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag 17:00 Uhr - 19:30 Uhr



Abholung durch die Lebenshilfe



für Rollstuhlfahrer bedingt geeignet 😐



Sach-kosten:
Eintritt frei



Schwimm-gruppe

Wer ist gern im Wasser und schwimmt locker ein paar Bahnen?

Der ist bei uns genau richtig!



Jeden 2. Donnerstag
(ab 12.01.2023)



17:30 Uhr - 20:30 Uhr



ARRIBA Erlebnis-bad



für Rollstuhlfahrer
nicht geeignet

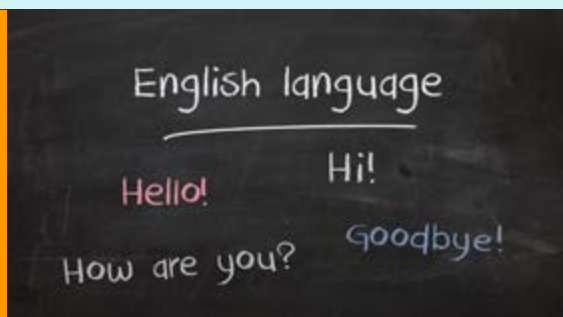


Sach-kosten:
8,50 € pro Termin



A little bit of English. Ich kann Englisch!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich beim Englisch-lernen ein wenig mehr Zeit nehmen möchten oder bisher die Erfahrung gemacht haben, dass Sprachen-lernen für sie schwierig ist.



Donnerstags, ab 16.02.
(12 Termine, außer in den SH-Schul-ferien)



18:00 Uhr - 19:30 Uhr



VHS/ Rathaus
(Rathausallee 50, 22846 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
123,50 €
(Zahlung an die VHS Norderstedt)

Bunte Marmeln - Wir spielen Theater

Wer schon immer mal Theater-luft schnuppern wollte, ist bei den ‚Bunten Marmeln‘ genau richtig. Jedes Jahr wird ein neues Stück erarbeitet, welches im Sommer auf der großen Bühne auf-geführt wird.



Freitags, ab 13.01.
(22 Termine, außer in den SH-Schul-ferien)



14:30 Uhr - 16:30 Uhr



Albert-Schweitzer-Haus
(Schulweg 30, 22844 Norderstedt)



für Rollstuhlfahrer
geeignet



Sach-kosten:
Eintritt frei

Die Lebenshilfe Norderstedt plant neue Projekte im Jahr 2023.

Zwei möchten wir hier kurz vorstellen:

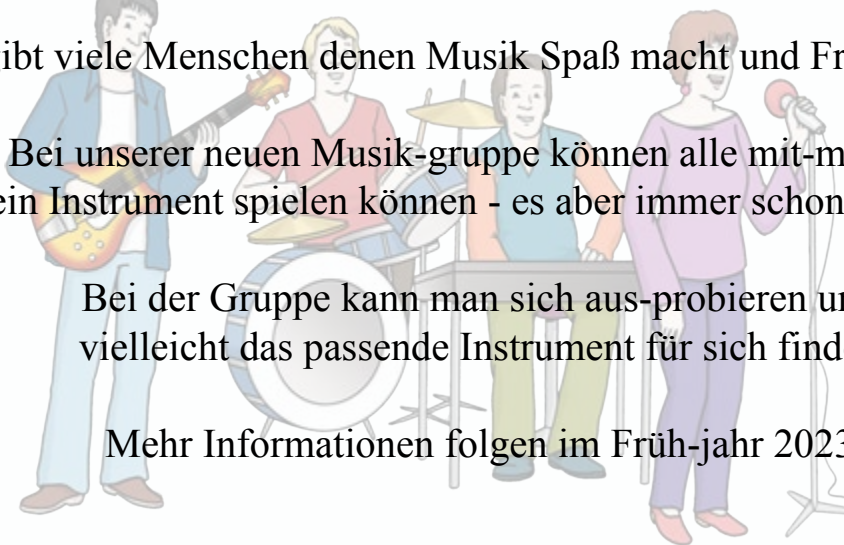
Musik-gruppe für Anfänger

Es gibt viele Menschen denen Musik Spaß macht und Freude bringt.

Bei unserer neuen Musik-gruppe können alle mit-machen,
die kein Instrument spielen können - es aber immer schon mal wollten!

Bei der Gruppe kann man sich aus-probieren und
vielleicht das passende Instrument für sich finden.

Mehr Informationen folgen im Früh-jahr 2023.



Neue Kooperation

Für unsere Senioren-angebote planen wir eine
Kooperation mit den evangelischen Kirchen-gemeinden Norderstedt.

Es gibt schon viele Angebote für Senioren in der Stadt Norderstdt.
Wir wollen zusammen arbeiten, um noch mehr Angebote zu schaffen und
inklusiv zu gestalten.

Mehr Informationen folgen im Früh-jahr 2023.





Einzugs-ermächtigung

Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

Wir bitten aus organisatorischen Gründen, die Assistenz-kosten für die Bildungs- und Freizeit-angebote durch unten-stehende Einzugs-ermächtigung erheben zu dürfen.

Hiermit ermächtige ich den Vorstand des Lebenshilfe Norderstedt e.V. widerruflich, den monatlichen Rechnungs-betrag für die Assistenz-kosten der Bildungs- und Freizeit-angebote mittels Last-schrift einzuziehen.

Name, Vor-name:

Anschrift des Konto-inhabers:

Konto IBAN / BIC

Geld-institut

Datum, Unterschrift des Konto-inhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kredit-institut vereinbarten Bedingungen.

Die Lebenshilfe Norderstedt ist als gemein-nützig anerkannt.

Für Überweisungen:

Zahlungs-Empfänger: Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Bank: Sparkasse Südholstein
IBAN: DE 77 2305 1030 0061 0005 50
BIC: NOLADE21SHO

Gläubiger-Identifikations-Nummer: DE16ZZZ00000429197 Mandatsreferenz: _____



Beitritts-erklärung

Hiermit erkläre(n) ich (wir) den Beitritt zu dem Verein: **Lebenshilfe Norderstedt e.V.**

- Als
- ☐ Mitglied mit Behinderung
 - ☐ Mitglied mit einem behinderten Angehörigen
 - ☐ Fördermitglied (Freund, Fach-kraft oder Sonstiges)

Ich bin / wir sind bereit, einen Jahres-beitrag von Euro _____ (steuer-begünstigt) zu zahlen.

(Mindest-beitrag Stand 2023:

Einzel-personen 65,00 Euro / Ehe-paare 85,00 Euro / Personen mit einer Behinderung 15,00 Euro)

Name, Vor-name:

Geburts-datum:

Straße, Haus-nummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail*:

Datum, Unter-schrift:

* Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail Adresse für aktuelle Informationen der Lebenshilfe verwendet wird.

Alle Informationen zum Daten-schutz finden Sie auf unserer Web-seite

www.lhovn.de

Die ausgefüllte Beitritts-erklärung senden Sie bitte an:

Lebenshilfe Norderstedt e.V.

Glashütter Kirchenweg 3

22851 Norderstedt



Einzugs-ermächtigung

Lebenshilfe Norderstedt e.V.
Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

Wir bitten aus organisatorischen Gründen, den Mitglieds-beitrag durch unten-stehende Einzugs-ermächtigung erheben zu dürfen. Eine Kündigung zum Jahres-ende ist jederzeit möglich.

Hiermit ermächtige ich den Vorstand widerruflich,

☐ den satzungs-gemäßen Jahres-beitrag in Höhe von, zur Zeit, 65,00 Euro (Einzel-person)

☐ den satzungs-gemäßen Jahres-beitrag in Höhe von, zur Zeit, 85,00 Euro (Ehe-paar)

☐ den satzungs-gemäßen Jahres-beitrag in Höhe von, zur Zeit, 15,00 Euro
(Mitglied mit Behinderung)

☐ einen selbst-gewählten Jahres-beitrag in Höhe von _____ Euro

mittels Last-schrift einzuziehen.

Name, Vor-name:

Anschrift des Konto-inhabers:

Konto IBAN / BIC

Geld-institut

Datum, Unterschrift des Konto-inhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kredit-institut vereinbarten Bedingungen.

Die Lebenshilfe ist als gemeinnützig anerkannt. Zur Vorlage beim Finanz-amt genügen bei Jahres-beiträgen unter 200€ die Bank-belege. Bei Bedarf bitte Bescheinigung anfordern.

Spenden-bescheinigung jährlich erbeten

☐ Ja

☐ Nein

Für Überweisungen:

Zahlungs-Empfänger: Lebenshilfe Norderstedt e.V.,
Bank: Sparkasse Südholstein
IBAN: DE 77 2305 1030 0061 0005 50
BIC: NOLADE21SHO

Gläubiger-Identifikations-Nummer: DE16ZZZ00000429197 Mandatsreferenz: _____



Alle inklusive: Assistenzkraft auf Honorarbasis (m/w/d) im Ortsverein der Lebenshilfe Norderstedt e.V.

Die Lebenshilfe Norderstedt e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein und wurde 1967 gegründet. In Norderstedt bietet die Lebenshilfe Norderstedt ein vielfältiges Spektrum an Unterstützung für Menschen mit Behinderung in den Bereichen der Bildungs- und Freizeitangebote. Es gibt Angebote aus den Bereichen Kultur, Natur, Sport und Spaß. Vom Besuch des Hamburger Doms, einem Spaziergang im Stadtpark bis hin zu einem Konzertbesuch ist alles dabei. Für die Unterstützung unserer Bildungs- und Freizeitangebote suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Assistenzkräfte (m/w/d) auf Honorarbasis**.

Das macht Sie aus:

- Offenheit gegenüber Menschen mit Behinderung und neuen Erfahrungen
- Teamgeist, Kreativität, Power und Empathie
- Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein
- zeitliche Flexibilität

Das machen Sie gerne:

- Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Einzelangeboten wie z.B. Spaziergängen, Besuch von Theater-, Sport- oder Kinoveranstaltungen
- Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Gruppenangeboten aus unserem Bildungs- und Freizeitkatalog

Und das bieten wir Ihnen: • Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team, die auf Honorarbasis vergütet wird. Eine aktive Mitwirkung an der Gestaltung von Bildungs- und Freizeitangeboten, sowie regelmäßige Reflexionsgespräche und Fortbildungen.

Haben sie Interesse?

Frau Isabel Fritsche freut sich über Ihr Interesse und Ihre Fragen: 040 529 15 89

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen bevorzugt als Online-Bewerbung.



**Hamburg Airport wirtschaftet CO₂-neutral –
als erster großer Flughafen in Deutschland**



Weitere Informationen:





Lebenshilfe
Norderstedt e.V.

Wir sind für Sie da



Lebenshilfe Norderstedt e.V.

Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

Tel.: 040 / 529 15 89

Fax.: 040 / 524 26 52

info@lhovn.de

www.lhovn.de